



**ANEMAND**  
brainwave

SPECIALLY PROGRAMMED  
BRAINWAVE MUSIC

**HRVATSKI .....** str. 2-36

**ENGLISH .....** page 37-49



INDIGO SVIJET d.o.o.  
Lepavinski put 7, 10090 Zagreb  
01/ 3864 -664, 091/2530-687  
[indigo-svijet@indigo-svijet.hr](mailto:indigo-svijet@indigo-svijet.hr)

[www.indigo-svijet.hr](http://www.indigo-svijet.hr)

## HRVATSKI

### BRAINWAVE GLAZBA

Brainwave tehnologija je relativno nova tehnologija rada sa zvukom, čiju djelotvornost prepoznaje sve širi krug korisnika. Ova tehnologija potiče našu moždanu aktivnost na rad na određenim frekvencijama koje se u normalnom životu teško postižu. U pitanju je znanstvena metoda, koju su istražili mnogi svjetski stručnjaci.

Brainwave audio tehnologija, putem djelovanja na električnu aktivnost ljudskog mozga, omogućava induciranje raznih stanja svijesti, npr. spavanja, kreativnosti, smirenosti, fokusiranja itd. Ova i ostala neobična stanja svijesti odgovaraju jedinstvenim obrascima aktivnosti moždanih valova. Kada znate kako "vesti" vaše moždane valove u željene obrasce, vi doslovce kontrolirate vaše stanje svijesti. To znači da u kratkom vremenu možete postati smireni, kreativni, opušteni ili mentalno osvježeni - i to kada god zaželite.

#### "Brainwaves" moždani valovi

Moždani valovi su obrasci električnih valova koji se nalaze u mozgu svake osobe. Elektro-encefalograf (EEG) je instrument koji detektira moždane valove i razabire da li su jaki ili slabi (amplitudne) ili brzi ili spori (frekvencije).

Brzina električnih impulsa koji se kreću kroz moždane stanice se naziva frekvencija i mjeri se u herzima (otkucajima u sekundi).

Frekvencija moždanih valova određuje naše stanje svijesti i način na koji reagiramo na situacije koje nas okružuju.

#### Znanstvenici većinom dijele moždane valove u četiri kategorije:

- **Beta**, najbrži moždani valovi; od 12-40 Hz. Skoncentrirane svakodnevne radnje i pozornost izvršavaju se u ovim stanjima. U ovom rasponu radi obična svjesnost.

- **Alpha**, polaganiji moždani val, kreće se od 7 do 12 herza. Ovaj ritam je karakterističan za opušteno, ali budno ili svjesno stanje svijesti.  
8 Hz je ritam moždanih valova kad su naša lijeva i desna strana mozga savršeno sinkronizirane.
- **Theta**, slijedeći polaganiji moždani valovi kreću se od 4 do 7 herza. Ovaj ritam se često povezuje sa snom, pospanošću i dubokom relaksacijom.
- **Delta**, najpolaganiji valovi, od 0 do 4 herza, prevladavaju za vrijeme spavanja bez snova.

### Kratki opis i podjela moždanih valova

#### Beta (12 do 40 Hz)

- Proizvedeni od uma koji razmišlja i svjesnih misaonih procesa. Najčešći obrazac moždanih valova.
- Koncentracija, logika, rasuđivanje, budnost
- Višje razine bete mogu rezultirati u osjećaju uznemirenosti, stresa, nefokusiranih misli, nesanice i sloma živaca u ekstremnim slučajevima.
- Potrebni za funkcioniranje u svakodnevnom životu i normalnoj budnoj svjesnosti

Vi ste budni. Vaš um je oštar, fokusiran. On jednostavno i brzo stvara veze i u naponu ste snage za posao koji zahtijeva vašu punu pažnju. Nove ideje i rješenja problema javljaju se poput bljeska svjetlosti u vašem umu.

Program na razini beta frekvencije pomaže osobama koje imaju problema s pažnjom i koncentracijom. Beta programi pomažu vam da se pripremite za ispit, sportske aktivnosti, održite prezentaciju, analizirate i organizirate informacije i ostale aktivnosti gdje su mentalni oprez i visoki stupanj koncentracije ključ uspjeha. Beta stanje povezano je s kordinacijom pokreta i vida.

#### Alpha (7 do 12 Hz)

- Proizvedeni od strane opuštene i odvojene svjesnosti i uma koji je u stanju sanjanja (budno sanjanje)
- Relaksacija, brzo učenje i pojačana memorija, povećan fokus i koncentracija, lagana meditacija i pojačan pozitivan učinak na zdravlje (bolja sposobnost upijanja prane).
- Omogućava jasnoću i lucidnost za vrijeme imaginacije i vizualizacije.
- Omogućava pamćenje snova i meditativnih stanja.
- Spona između svjesnog i podsvjesnog uma, ulaz u meditaciju.

Kada ste istinski opušteni, aktivnost vašeg mozga usporava iz brzih beta obrazaca u nježnije alfa valove. Vaša svjesnost se širi. Svježa kreativna energija počinje teći. Strahovi nestaju. Doživljavate iskustvo oslobađajućeg osjećaja mira i blagostanja. Alpha program se najčešće preporučuje za tretiranje stresa. Izvrstan je za rješavanje problema, pronalaženje novih ideja i prakticiranje kreativne vizualizacije.

Odaberite alpha program kad želite postići duboku razinu opuštenosti koja je bitna za zdravlje i blagostanje. Alpha valovi nalaze se u rasponu od sedam do 12 Hz. To je mjesto duboke opuštenosti. U alphi, počinjemo ulaziti u blagostanje kreativnosti koje leži odmah ispod naše svjesne budnosti - to je prolaz, točka ulaska koja vodi u dublje stanje svjesnosti. Prema najnovijim istraživanjima Zemljina frekvencija, koja je do nedavno iznosila 8 Hz, trenutno iznosi oko 10 Hz, a do 2012. godine iznosit će 13 Hz. Ovo otkriće potvrđuje da se naš planet, a sukladno time i naša svjesnost, nalazi u važnom periodu razvoja i transformacije.

### **Theta (4 do 7 Hz)**

- Proizvedeni od strane podsvjesnog uma, prisutni za vrijeme spavanja dok sanjamo i REM fazi
- Duboka meditacija i duhovna povezanost, povećana kreativnost i pamćenje naučenog materijala, duboko iscijeljivanje tijela i uma.
- Dugoročno pamćenje, centar kreativne inspiracije i skladište potisnutog psihološkog i emotivnog tereta.
- Ključ za meditaciju i spiritualni proboj.

Ako se dublje opustimo, ulazimo u tajnovito theta stanje gdje se aktivnost mozga gotovo usporava do točke spavanja. Theta ispoljava povišenu prijemčivost, bljeskove imaginacije, inspiracije i našeg dugo zaboravljenog sjećanja. Theta nas može uvesti u duboko stanje meditacije i osjećaj 'lebdenja'. Budući da je to ekspanzivno stanje, u theta možete osjetiti kako se vaš um širi preko granica vašega tijela.

Theta počiva na ulazu naše podsvijesti. Ona je savršeno stanje za brzo učenje, reprogramiranje našega uma, prisjećanje snova i autohipnoze. U theta smo u stanju budnog sanjanja i prijemčivi smo za podatke izvan naše normalne svjesnosti. Theta se također smatra vratima k učenju i pamćenju. Theta meditacija pojačava kreativnost, smanjuje stres, budi intuiciju i ostale sposobnosti pojačane osjetilne percepcije.

### **Delta (0 do 4 Hz)**

- Proizvedeni od strane nesvjesnog uma i za vrijeme dubokog spavanja bez snova.
- Duboko stanje nalik transu, nefizičko stanje, gubitak svjesnosti tijela.
- Intuicija i psihička svjesnost, omogućava znanje i informacije koje nisu dostupne na svjesnoj razini.
- Ulaz u nesvjesno i kolektivno nesvjesno, dostup univerzalnoj psihi i umu.

Delta je najsporija od sve četiri frekvencije moždanih valova. Povezana je s dubokim snom, iscijeljenjem i regeneracijom. Delta frekvencija pomaže potaknuti vrstu sna koji je od iznimne važnosti u procesu iscijeljenja. Delta je signal moždanog vala naše podsvijesti, sjedišta iz kojeg se budi intuicija. To znači da program na bazi delta valova nije samo idealan odabir zbog svojeg potencijala duboke regeneracije, već i onda kada želimo ući u stanje naše nesvjesne aktivnosti i pomoći da informacije od pomoći poteku u naš svjesni um.

## "Brainwave entrainment"

### "Frequency Following Response (FFR)"

FFR se dešava kada jedan vibrirajući objekt uzrokuje da drugi objekt koji je u blizini zavibrira ili rezonira na jednakoj frekvenciji, čak iako drugi objekt prethodno vibrira na sasvim drugoj frekvenciji ili uopće ne vibrira.

Primjer FFR-a :

- klatna na zidnom satu čije se kretanje sinkronizira nakon nekog vremena.
- vibracija muzičke vilice koja, nakon što je približimo drugoj vilici, uzrokuje da druga vilica ubrzo zavibrira na jednakoj frekvenciji.

Ono što je zanimljivo je da drugi objekt ne mora biti iste vrste ili veličine. Ukoliko zvučnu vilicu približimo žici na klaviru ili gitari ona će jednako tako poprimiti istu frekvenciju.

FFR je dakle normalan fenomen koji se dešava u prirodi ili fizici.

Baš kao što muzička vilica uzrokuje da žica na klaviru po principu rezonance poprimi identičnu frekvenciju, jednako tako i naše moždane valove možemo uvesti u željene frekvencije.

Ovaj proces promjene moždanih valova kroz upotrebu vanjskih stimulansa (kao što je zvuk npr.) naziva se "**brainwave entrainment**".

Neki od primjera prirodnog brainwave entrainmenta je slušanje valova, padanja kiše, bubenjanja.

Bubnjanje je široko rasprostranjen drevni sistem koji sudionika uvodi u promijenjena stanja svijesti. Ukoliko se provodi uz vatru, pucketanje i iskre (vizualni efekt) potpomažu ovaj proces ulaska u "stanja transa".

Kada bi se sudionike bubenjanja priklopčalo na EEG aparate, bilo bi vidljivo kako njihovi moždani valovi usporavaju iz beta spektra u sporije alpha i theta frekvencije.

Ova promjena u frekvenciji moždanih valova uzrokuje cijeli niz spiritualnih iskustava, viđenja "druge strane", postizanje dubljih uvida o vlastitoj prirodi, "putovanje duše" itd.

Yogijska i šamanska praksa tako idu ruku pod ruku sa modernim saznanjem i istraživanjem mozga.

## "Binaural Beats"

### binauralni ritam

Binauralna tehnologija koristi zvučne signale za sinkronizaciju moždanih valova. Zvučne frekvencije niže od 20 Hz nalaze se ispod čujnog praga. Stoga se upotrebljava binauralna

metoda, koja upotrebljava različite signale za lijevo i desno uho - na svako uho (kanal) ulazi različita frekvencija (ton), ali ono što mozak zapravo "čuje" je razlika između ta dva aktualna tona. Ako, primjerice, na jedno uho pustite 100 Hz, a na drugo 108 Hz, vaš će mozak "čuti" razliku između ta dva tona = 8 Hz.

Ovaj "fantomske" ton ( u našem primjeru je to 8 Hz) nazivamo binauralnim ritmom.

Frekvencija naših moždanih valova ubrzo će poprimiti frekvenciju binauralnog ritma (sjetite se FFR fenomena u prethodnom poglavlju), što za rezultat ima postizanje pripadajućeg stanja svijesti.

Za postizanje željene frekvencije nije toliko važno koje frekvencije (nosače) koristimo niti da li su te frekvencije fiksne. Najvažnije je da razlika među frekvencijama prvog i drugog nosača bude mala.

### Što kaže fizika?

Ukoliko projicirate jedan sinusni val sa određenom frekvencijom, čut ćete jedan ravan i stabilan zvuk.

Nadalje, ukoliko uzmete drugi sličan val sa jednakom amplitudom, ali sa malom razlikom u frekvenciji, te ga projicirate u isto vrijeme kao i prvi val, oba vala će interferirati jedan s drugim.

Kada se dogodi njihova kombinacija, dva vala se poništavaju i dodaju na pojedinim točkama, što rezultira valom koji ima stalnu modulaciju u amplitudi.

Muzičari, posebice gitaristi, ovo poznaju kao wah-wah efekt.

Ovaj princip opisuje djelovanje binauralnog ritma. Kada je jedan nosač (ton) projiciran samo u jedno uho, a drugi nosač (ton) sa malom razlikom u frekvenciji u drugo uho, oba tona se u našem mozgu kombiniraju u val sa stalnom modulacijom u amplitudi.

Ovo se dešava u centru mozga koji je odgovoran za obradu zvuka, obje hemisfere mozga imaju svoj vlastiti centar za obradu zvuka, u kojem se interpretiraju buka i zvuk. Znanstvenici vjeruju da se upravo ovdje binauralni ritmovi "opažaju" i "čuju".

Dakle, zbog FFR efekta će ovi binauralni ritmovi uvesti vaše moždane valove u jednaku frekvenciju.

### Klinički dokazano

Prvobitno otkrivena od biofizičara Geralda Ostera iz bolnice Mount Sinai u New Yorku, zvučna tehnologija moždanih valova slala je čiste, precizno ugođene zvučne valove različitih frekvencija u naš mozak putem stereo slušalica.

U svojim EEG istraživanjima, Oster je otkrio da kada su različite vibracije ili zvučne frekvencije dostavljene do mozga odvojeno kroz svako uho (kao putem stereo slušalica), dvije polovice mozga funkcioniraju zajedno ne da bi "čule" vanjski zvučni signal, već treći fantomski signal. Taj je signal nazvan binauralan otkucaj i on pulsira na točnoj matematičkoj razlici između dva aktualna tona.

Na primjer, ako je istovremeno signal od 100 titraja u sekundi ušao na vaše lijevo uho, a signal od 109 titraja ušao na vaše desno uho, ono što ćete uistinu čuti bit će ritmička, odgovarajuća pulsacija, koja otkucava na 9 titraja u sekundi.

Istraživanja pokazuju da prvi dio mozga i, eventualno, velika područja mozga počinju rezonirati zajedno sa "fantomskim" binauralnim otkucajem, odnosno frekvencijom.

Daljnja istraživanja potvrđuju da ova frekvencija može voditi ili uvesti aktivnost mozga u šire područje specifičnih stanja svijesti. Tada, nenaporno i prirodno, naša moždana aktivnost klizi u ritam sa tom frekvencijom, postavši organizirana i koherentna.

Unutar nekoliko minuta, zvučne frekvencije počinju balansirati lijevu i desnu polovicu našeg

mozga- stvarajući izvanredno stanje zvano sinkronizacija moždanih polutki i vodeći električnu aktivnost našeg mozga u moćno stanje koje je nedokučivo normalnim putem.

Nedavna istraživanja pokazuju da je individualno stanje mozga, u rasponu od spavanja do kreativnosti, obilježeno kombinacijom različitih frekvencija moždanih valova (u rasponu delta, theta, alpha i beta valova) koje se koriste u stvaranju posebnih programa glazbe s ciljanim učinkom.

### Moždani valovi i stanja uma / svijesti

Da ponovimo, različite frekvencije moždanih valova su povezane s raznim stanjima svijesti. Korištenjem određenih glazbenih programa, pomoću kojih možemo producirati ciljane frekvencije, naše moždane valove po zakonu rezonancije možemo uvesti u željenu frekvenciju te postići pripadajuće stanje uma. U prikazanoj tablici možemo vidjeti nekoliko primjera za frekvencije i pripadajuća stanja uma.

Frekvencije i pripadajuća stanja uma	
<b>1,0 Hz</b>	osjećaj blagostanja, harmonija i balans
<b>3,5 Hz</b>	osjećaj jednote sa svime oko nas, ubrzano pamćenje jezika
<b>6,0 Hz</b>	stimulacija dugotrajnog pamćenja
<b>6,3 Hz</b>	astralna projekcija, ubrzano učenje i povećano pamćenje
<b>7,0 Hz</b>	mentalna i astralna projekcija, savijanje predmeta
<b>7,5 Hz</b>	unutanja svjesnost o vlastitoj svrsi, vođena meditacija, kreativne misli o umjetnosti, izumima, glazbi i sl., kontakt s duhovnim vodičima
<b>7,83 Hz</b>	Zemljina rezonantna frekvencija, uzemljenje
<b>8,0 Hz</b>	regresija u prošle živote
<b>9,0 Hz</b>	osvještavanje uzroka tjelesne neravnoteže i način balansiranja
<b>10,5 Hz</b>	povezanost uma i tijela, hodanje po vatri
<b>12,0 Hz</b>	centriranje
<b>13 do 30 Hz</b>	normalno stanje budnosti
<b>35 Hz</b>	buđenje srednjih čakri, balansiranje čakri
<b>55 Hz</b>	tantrička joga, stimuliranje kundalinija
<b>63 Hz</b>	astralna projekcija
<b>70 Hz</b>	mentalna i astralna projekcija
<b>72 Hz</b>	emocionalni spektar
<b>83 Hz</b>	otvaranje trećeg oka za neke ljudi
<b>90 Hz</b>	dobar osjećaj, sigurnost, blagostanje, balansiranje

<b>108 Hz</b>	potpuno znanje
<b>120 do 500 Hz</b>	pomicanje objekata, promjena materije, transmutacija

## Ovladavanje moždanim valovima jest kontrola našeg stanja svijesti

Svako stanje svijesti koje iskusimo je rezultat jednog od četri navedena obrasca moždanih valova.

Iako je beta stanje najčešće, također generiramo i ostala tri. Primjerice, alpha stanje je prisutno dok smo opušteni, theta je prisutna dok spavamo, a delta za vrijeme dubokog spavanja bez snova.

Ovladavanje moždanim valovima omogućuje nam iskustvo željenog stanja uma. Na ovaj način preuzimamo moć i kontrolu nad našim životom te doživljavamo razna blagotvorna i iscjeljujuća stanja, bolje spavanje, pojačano pamćenje, kontakt sa nefizičkim (spiritualnim) dimenzijama itd.

### Znanost o moćima zvuka

Znanost o zvuku kao terapijskom i transformirajućem sredstvu poznata je još od davnina. Drevne mistične tradicije Grčke, Rima, Egipta, Tibeta, Indije, te posebno drevne civilizacije Atlantide imali su ogromno znanje o zvuku kao primarnoj kreativnoj sili univerzuma te su tvrdili: "Svijet je Zvuk!". Oni su znali ono što današnja fizika tek sada razumije - sve postoji u stanju vibracija. Moderni fizičari danas potvrđuju da naše tijelo čine atomi i subatomske čestice koje vibriraju na određenim frekvencijama. Sve je energija koja ima svoju rezonantnu frekvenciju.

Možda najbolji znanstveni rad o moći zvuka proveo je dr. Hans Jenny. On je nekih deset godina istraživao i mjerio efekt koji zvučne frekvencije imaju na oblik i formacije anorganskih materija. Rezultati su bili facinirajući. Dokazao je kako čisto anorganske tvari poput plastike, pudera, pasti itd. poprimaju organske oblike poput - ljudskih stanica ili mikroskopskog života nakon što su bili izloženi određenim frekvencijama zvuka. Prema dr. Jenny, harmonični oblici i harmonične frekvencije su međusobno povezani. Ovaj fenomen je jedan od osnovnih principa iscjeljivanja zvukom, principa REZONANCIJE. Koncept bolesti koji su poznavali drevni mističi sastojao se u tome da kada određeni dio tijela oboli, njegova frekvencija se mijenja. Putem zvuka određene frekvencije tako je moguće ostvariti reverzni proces po principu REZONANCIJE te ponovno uspostaviti ravnotežu u tijelu.

Postoji još jedan koncept koji je bio poznat drevnim misticima a koji će uskoro, nadamo se, biti poznat i modernoj znanosti. To je koncept NAMJERE. To je razumijevanje da zvuk ima sposobnost da prenosi namjeru od onog koji proizvodi zvuk do primaoca. Namjera je energija iza zvuka. To je misao i želja koju imamo kada proizvodimo zvuk. Ako ste npr. ljuti, i u tom stanju proizvodite neki zvuk, njegov efekt će biti da će pobuđivati slična stanja u primatelju po principima rezonancije.

Dakle, možemo zaključiti da vrijedi formula: FREKVENCIJA + NAMJERA = ISCJELJENJE

Zvuk ima svojstvo jedne od najmoćnijih iscjeljujućih energija na planetu. On utječe na svim nivoima - fizičkom, emotivnom, mentalnom i duhovnom nivou. Kombinacijom prirodnih moždanih valova u rasponu od 8 do 1.5 Hz zajedno sa ambijentalnim zvukovima i zvukovima prirode (zvukovi delfina, ptica, kiše, morskih valova itd.) postiže se:

- DUBOKA RELAKSACIJA - Oslobađanje od fizičkih tenzija. Slušanjem prije spavanja potiče se dubok i iscjeljujući san. Otkriveno je da oko pola sata provedenih u Theta stanju moždanih valova može nadomjestiti do 4 sata običnog spavanja.
- RAVNOTEŽA LIJEVE I DESNE POLITKE MOZGA - Ubrzava puni razvoj potencijala obje politke mozga. Uravnotežuje rad lijeve i desne politke mozga i kao posljedica toga potiče razvoj kreativnosti, intuicije, jača koncentraciju i mentalnu oštrinu.
- SMANJENJE VREMENA POTREBNOG ZA UČENJE - Theta valovi (4 – 7 Hz) utječu, između ostalog, na povećanje sposobnosti učenja. Poznato je da djeca provode puno duže vrijeme u stanju theta valova nego odrasli što objašnjava njihovu zapanjujuću sposobnost i brzinu učenja.
- MEDITACIJA - Pospješuje postizanje dubokih meditativnih stanja i proširene svijesti. Mozak ima sposobnost "pamćenja" takve promjene u frekvencijama te će s vremenom rasti njegova sposobnost da sve lakše reproducira željeno stanje čak i bez vanjskih stimulansa.
- POMOĆ PRI ISCJELJENJU - Energiziranje, uravnoteženje i postizanje harmoničnog rada cijelog tijela na fizičkom, mentalnom, emotivnom i duhovnom nivou (uz paralelnu primjenu tehniku iscjeljivanja i samopomoći).
- KRISTALI – Kristali jako dobro reagiraju na frekvencije theta i delta valova čime se povećava njihova učinkovitost.

### Što su čakre?

Ljudska aura je energetska matrica koja se nalazi oko fizičkog tijela i ima sedam osnovnih slojeva. Aura svake pojedine osobe napaja se energijom univerzalnog energetskog polja (orgon, prana, či) te zatim prosljeđuje u fizičko tijelo putem energetskih virova koje zovemo čakrama. Čakre tu energiju usisavaju i po energetskim kanalima (nadijima) šalju u žljezde s unutrašnjim lučenjem, živce i krv. Svaka od sedam glavnih čakri je povezana s njoj odgovarajućim organima, žljezdama i spletovima živaca.

Riječ "čakra" je sanskritskog porijekla i znači "kotač". Čakre su energetski centri smješteni duž kičmenog stupa te anatomske odgovaraju žljezdama s unutrašnjim izlučivanjem. Čakre su stožasti vrtlozi koji se vrte velikom brzinom i metaboliziraju energiju, a boje čakri povezane su s frekvencijom energije, koju čakra metabolizira pri određenoj brzini. Svaku čakru odlikuje njezina boja i spektar djelovanja. Uravnotežena vrtnja i jasna boja kao i cjelovitost oblika pojedine čakre pokazuju nam zdravo tijelo i zdrav duh čovjeka.

Čakre su povezane s našim fizičkim, mentalnim i emocionalnim interakcijama, stoga se mogu opisati i kao središta svijesti, osjećaja, potreba ili doživljavanja. Njihova funkcija je da vitaliziraju fizičko tijelo i rade na razvoju naše samosvjesnosti. Svako središte ili čakra pruža određeni okvir kroz koji nam dolazi naša osobna percepcija svijeta što nas okružuje. Osim što reguliraju čitav niz različitih tjelesnih, psiholoških i spiritualnih funkcija, čakre su sredstva energetske komunikacije- one primaju emotivne i misaone informacije različitih frekvencija te ih također emitiraju u našu okolinu. Na ovaj način mi kreiramo vlastitu realnost.

Čovjek je duhovno, mentalno, emotivno i fizički zdrav ukoliko su mu čakre usklađene i otvorene za protok energije. Kontinuirana vrtnja svih čakri u smjeru kazaljki na satu predstavlja njihov prirodni smjer kretanja. Ako čakra ne može metabolizirati energiju, kažemo da je blokirana. Narušena energetska ravnoteža za rezultat daje nepravilan rad čakre i njen izmijenjen oblik, što se može manifestirati kao duhovno, psihičko, emocionalno ili fizičko oboljenje.

## **OPIS SEDAM GLAVNIH ČAKRI**

### **PRVA ČAKRA – KORJENSKA ČAKRA**

Osnovna ili korijenska čarka leži na početku kralježnice, kraj trtice. Crvene je boje, povezana je s nadbubrežnim žlijezdama, te upravlja kralježnicom i bubrežima, djelovanjem tijela i s tjelesnim osjetima ugode/boli. Djeluje na količinu tjelesne energije i volje za život, tj. na težnju za očuvanjem, preživljavanjem i prizemljivanjem. S prvom čakrom povezano je svo djelovanje na zemaljskoj razini te odnos sa zemljom. Ako djeluje kako treba, čovjek osjeća snažnu volju za životom, koja se odražava u tjelesnoj snazi te odlučnom i vitalnom ponašanju. Ako je prva čakra zatvorena ili blokirana, blokirana je i čovjekova vitalnost; čini se da čovjek nije prisutan. Javlja se duševni i tjelesni umor, bezvoljnost, strah, nedostatak samopouzdanja. Čovjek ima osjećaj da je vanjski svijet nešto strašno, da za njega nitko ne mari i da je na svijetu posve sam. Blokirana prva čakra može uzrokovati anemiju, artritis, hemeroide, išjas, tumore ili rak na tom području, proširene vene, slabu cirkulaciju.

#### **Prva čakra – asocijacije:**

**Naziv na sanskrtu-** Muladhara

**Boja** – crvena

**Žljezda**- nadbubrežna žljezda

**Lokacija** – baza kralježnice

**Namjena** – tjelesna snaga, pokretljivost

**Duhovni zadatak** – povezivanje sa zemaljskim životom

**Poremećaji rada 1. čakre** – kronična i akutna bol u slabinskom dijelu leđa, išjas, proširene vene, rektalni problemi, hemeroidi, depresija, poremećaji imuniteta , izražen strah od gubitka, problemi vezani za rastanke i odvajanja, egzistencijalni problemi

**Mentalna i emocionalna pitanja**– volja za životom, samopoštovanje, socijalno funkcioniranje, osjećaj sigurnosti i pripadanja obitelji, odnos prema obitelji, praznovjerje, odanost, instinkt, osjet ugode ili boli, osjet dodira, sigurnost i zaštita, sposobnost zadovoljenja životnih potreba, sposobnost da se branimo, društveni i obiteljski zakon i red

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – stup kralježnice, leđna moždina, bubrezi, noge, kosti, stopala, crijeva, rektum, imunološki sustav

### **DRUGA ČAKRA – SAKRALNA ČAKRA**

To je spolna čakra koja je narančaste boje, a leži tik nad genitalijama, nekoliko prstiju ispod pupka. Djeluje prije svega na naš osjećajni život. Povezana je sa spolnim žlijezdama, te utječe na reproduksijski sustav i na naše djelovanje, učenje i stvaranje. Druga čakra ukazuje na naš odnos prema tijelu, tj. način na koji to tijelo doživljavamo, te odnos prema putenosti i životnim užicima. Spolna čakra određuje i naš odnos prema spolnosti, kvalitetu ljubavi prema partneru te pružanje i primanje tjelesnog, umnog i duhovnog zadovoljstva. Osim toga druga čakra djeluje na količinu spolne energije. Ako je otvorena, čovjek osjeća svoju spolnu snagu. Ako je blokirana, čovjek je spolno nemoćan i nezainteresiran. Kod žena se to manifestira kao nemogućnost doživljavanja orgazma i primanja spolnog užitka, kod muškaraca u preranoj ejakulaciji i smetnjama pri erekciji. Blokada druge čakre izražava se i u teškoćama kod učenja i pamćenja, razdražljivosti, slaboj plodnosti, strahu od rađanja djece. Mogu se javiti i spolne poteškoće, bol u križima i kukovima, herpes i druge spolne bolesti, problemi s mjehurom, bolne i neuredne menstruacije, ciste na jajnicima, tumori ili rak na ženskim organima, a kod muškaraca impotencija ili problemi s prostatom.

#### **Druga čakra – asocijacije:**

**Naziv na sanskrtu-** Svadhistana

**Boja** – narančasta

**Žljezda**- spolne žljezde

**Lokacija** – donji dio trbuha, ispod pupka

**Namjena** – emocionalna povezanost

**Duhovni zadatak** – kreativnost, ispoljavanje, uvažavanje odnosa, učenje kako popustiti

**Poremećaji rada 2. čakre** – bol u donjem predjelu leđa, išjas, porodiljni/ ginekološki problemi, bolna zdjelica, seksualna potencija, mokraćne tegobe, strah od gubitka materijalne vrijednosti

**Mentalna i emocionalna pitanja**– sram, optuživanje i krivnja, moć, novac, spolnost,

autoritet, kontrola, kreativnost, moral, dvojnost ličnosti, karizmatičnost, želja za kontrolom, etičnost i poštenje u odnosima

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – spolni organi, trbuhski, središnji probavni trakt, jetra, žučni i mokračni mjehur, bubrezi, gušterača, slezena, srednji dio kralježnice, zdjelica, slijepo crijevo, bedra

### **TREĆA ČAKRA – TRBUŠNA ČAKRA (SOLAR PLEKSUS)**

Žute je boje, a utječe na naš mental i linearni način razmišljanja. Povezana je s gušterićem koja regulira razinu šećera u krvi. Upravlja želucem, jetrom, žuči i živčanim sustavom. Utječe na naš odnos prema moći, a također je i mjesto na kojem asimiliramo energiju koja protjeće kroz tijelo. Treća čakra omogućuje osjećaj povezanosti između materijalnog i eteričnog tijela. Središte sunčanog pleksusa djeluje na naše zadovoljstvo, duhovnu mudrosti i svijest o univerzalnosti života. Treća čakra budi u nama svijest o tome tko smo unutar univerzuma. To je područje koje definira naše samopoštovanje. Premda je to mentalna čakra, njezin pravilan rad povezan je s osjećajnim životom. Izvanredno je značajna i za osjećaj povezanosti: nakon rađanja djeteta i rezanja pupkovine, dijete s majkom ostaje i dalje povezano povezano putem eterične pupkovine, koja vodi iz solarnog pleksusa. Među ljudima koji su u vezi postoje spletene poveznice koje izlaze iz trbušne čakre. Čim je veza čvršća, čvršće su i te poveznice. Kad se veza prekine, polako se kidaju i poveznice. Ako je treća čakra blokirana, spolnost i srce djeluju odvojeno jedno od drugoga – spolnost nije povezana sa srcem. Treća čakra povezana je i s čovjekovim odnosom prema vlastitom zdravlju. To središte otvoreno je kod ljudi koji vole svoje tijelo i nastoje ga održati zdravim. To je i središte iscjeljivanja, povezano s duhovnim iscjeljivanjem. Zatvorenost tog središta izražava se u strahu i tjeskobi, sebičnosti, manipuliranju, osjećaju manje vrijednosti, čiru na želucu, poteškoćama s jetrom, probavom i izmjenom tvari, šećernoj bolesti, anoreksiji i bulimiji te artritisu. Ova intuitivna čakra je mjesto od kuda dopire instinkt koji nam signalizira da li da nešto napravimo.

#### **Treća čakra – asocijacije:**

**Naziv na sanskrtu-** Manipura

**Boja** – žuta

**Žljezda-** gušterića

**Lokacija** – solarni pleksus

**Namjena** – duhovno razumijevanje emocionalnog života

**Duhovni zadatak** – prihvaćanje svog mesta u životnoj struci (ljubav prema sebi)

**Poremećaji rada 3. čakre** – čirevi na želucu ili dvanaestniku, tumori probavnog trakta, dijabetes, bolesti gušterića, tegobe s probavom, anoreksija / bulimija, hepatitis, ciroza, manjak adrenalina, artritis, tegobe s debelim/tankim crijevom, disfunkcija bubrega

**Mentalna i emocionalna pitanja-** samopoštovanje i samopouzdanje, strah od odbijanja, osjetljivost na kritiku, osjećaj manje vrijednosti, strah od otkrivanja vlastitih tajni, neodlučnost, osobna snaga, identitet, osjećaj tko smo unutar univerzuma, osjećaj pripadanja, povjerenje, strah i zastrašenost, skrb o sebi i drugima, odgovornost u donošenju odluka, osobna čast

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – gornji dio trbuha, područje od pupka do rebara, jetra, žučni mjehur, srednji dio kralježnice, bubrezi, nadbubrežne žljezde, tanko crijevo, abdomen, želudac, gušterića, slezena i slabinski dio kralježnice

### **ČETVRTA ČAKRA – SRČANA ČAKRA**

Odgovaraju joj zelena i ružičasta boja. Za nju se kaže da je pokretač ljubavi, ne samo prema pojedinцу nego i općenito prema čovječanstvu. Smještena je na području srca iza prsne kosti, a povezana je s timusom koji u značajnoj mjeri djeluje na imuni sustav. To je središte kroz koje ljubimo i kroz koje teče energija povezanosti sa svim na svijetu. Četvrta čakra značajna je jer leži u sredini, te je provodnik i posrednik između ostalih čakri. Stresne situacije koje mogu utjecati na naše emocionalno biće (poput razvoda ili prekida, tugovanja nakon smrti, emocionalnog zlostavljanja, napuštanja, preljuba) mogu ozlijediti srčanu čakru. Učenjem kako voljeti sebe radi se prvi korak u osiguravanju zdrave četvrte čakre. "Ranjeno dijete" prebiva upravo u srčanoj čakri. Fizičke bolesti koje nastaju zbog blokade srčane čakre su srčani infarkti, prošireno srce, astma, alergije, poteškoće s plućima i s bronhijama te poteškoće s krvotokom. Tjelesna bolest koja je posljedica "slomljena" srca zahtjeva da se uz liječenje tijela istu pažnju posveti i emocionalnom izlječenju.

#### **Četvrta čakra – asocijacije:**

### **Naziv na sanskrtu- Anahata**

**Boja** – zelena, ružičasta

**Žljezda** - timus

**Lokacija** – središte prsa

**Namjena** – emocionalni napredak

**Duhovni zadatak** – praštanje, bezuvjetna ljubav, popuštanje, povjerenje, suosjećanje

**Poremećaji rada 4. čakre** – problemi sa srcem, astma, rak pluća, rak prsa, upala pluća, problemi s gornjim dijelovima leđa i ramenima, alergija

**Mentalna i emocionalna pitanja** – ljubav, oprاشtanje, suosjećanje, pouzdanost, nadahnuće, velikodušnost, beznadnost, mržnja, zavist, strah, ljubomora, ljutnja, odnos i povezanost s ljudima koje volimo, zamjeranje i ogorčenost, žalost, usamljenost, nada i povjerenje

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – srce, krvožilni sustav, krv, pluća, diafragma, timus, prsa, pluća, jednjak, ramena i ruke, rebra, dojke, diafragma

### **PETA ČAKRA – GRELNA ČAKRA**

Svetlo je plave ili sinje modre boje. Leži u području grla i povezana je s višim oblikom (božanske) volje i sa snagom riječi. Djeluje na štitnjaču, te upravlja izmjenom tvari, bronhijalnim i vokalnim sistemom, plućima i probavnim traktom. Središte je izražavanja i sporazumijevanja, utječe na našu volju, odlučnost i mogućnost biranja, stvaralaštvo na mentalnoj razini, na prihvaćanje svijeta i prilagođavanje tom svijetu, te na doživljavanje sebe u društvu i u zvanju. Posljedice neuravnotežene pete čakre izražavaju se kao nemogućnost izražavanja osjećajnih potreba, osjećaja i vlastitog mišljenja. Ljudi koji imaju problema u radu ove čakre ne mogu izraziti žalost ni plakati, dok se s druge strane blokada može manifestirati i kao pretjerano nadziranje drugih ljudi. Blokada te čakre povezana je s tremom (knedla u grlu), s uzremenošću, s anginama koje se ponavljaju, s problemima sa štitnjačom, s rukom grla, bolestima zubi i desni, upalama grla te s glavoboljama koje nastaju zbog napetosti u gornjem dijelu vrata. Izazov grlene čakre je iskreno pokazivanje emocija, kao i primanje i prihvatanje informacija. Ovo je središte kreativnosti i komunikacije s duhovnim svijetom.

### **Peta čakra – asocijacije:**

#### **Naziv na sanskrtu** - Visuddha

**Boja** – svijetlo plava

**Žljezda** - štitnjača i paratiroidne žljezde

**Lokacija** – grlo, područje vrata

**Namjena** – učenje kako preuzeti odgovornost za vlastite potrebe

**Duhovni zadatak** – priznavanje, pokoravanje svoje volje naspram božanske, vjera, iskrenost iznad zablude

**Poremećaji rada 5. čakre** – upaljeno grlo, čirevi u ustima, skolioza, natečene žljezde, problemi sa štitnjačom, problemi s glasom, promuklost, kronična upala grla, problemi sa Zubima ili desnima, kronične bolesti vilice, laringitis

**Mentalna i emocionalna pitanja**– izražavanje osobnih osjećaja, kreativnost i osobno izražavanje, korištenje osobne moći za stvaranje, osuda i kritika, vjera, izbor, donošenje odluka, snaga volje, samorazumijevanje, iskrenost, stavovi, osjeti mirisa, sluha, okusa

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – grlo, štitnjača, dušnik, vratni kralješci, usta, zubi i desni, jednjak

### **ŠESTA ČAKRA – ČEONA ČAKRA (TREĆE OKO)**

Čeona čakra je indigo plave boje. Povezana je s univerzalnom ljubavi koja obuhvaća život u cijelini: podupire i čuva sve što postoji. Leži na području trećeg oka, u sredini iznad korijena nosa. Povezana je s hipofizom, ravna djelovanjem ostalih žljezda s unutarnjim lučenjem, te upravlja malim mozgom, lijevim okom, nosom, ušima i živčanim sustavom. Središte je naše duše u budnom stanju, djeluje na intuiciju, viđenja i ostale paranormalne metode spoznaje, te na sposobnost prepoznavanja uzoraka, na sjećanje i spoznavanje, na sposobnost vizualizacije i na razumijevanje mentalnih pojmovi. Ako to središte ne radi pravilno, naši mentalni pojmovi mogu biti zbrkani, a predodžbe o stvarnosti pogrešne i negativne. O otvorenosti te čakre ovisi i sposobnost ostvarivanja zamisli. Ako je središte zatvoreno, teško ostvarujemo svoje zamisli. Ako djelovanje čakre nije uravnoteženo, bojimo se svojih intuitivnih potencijala i sposobnosti, bojimo se spoznati i istražiti svoju nutrinu, a strah nas je jer smo uvjereni da nismo inteligentni. S druge pak strane možemo zloupotrebljavati svoju intelektualnu moć. Blokada

šeste čakre uzrokuje poteškoće sa sinusima, migrene i glavobolje, poteškoće s očima, očnu mrenju, slom živaca, potištenost, šizofreniju, tumore na mozgu.

### Šesta čakra – asocijacije:

**Naziv na sanskrtu** - Ajna

**Boja** – indigo plava

**Žlijezda** - hipofiza

**Lokacija** – središte čela

**Namjena** – ostvarivanje zamisli, pronicljivost, razvoj uma

**Duhovni zadatak** – razumijevanje, jasne predodžbe o stvarnosti, objektivnost, otvorenost uma

**Poremećaji rada 6. čakre** – tumor na mozgu, moždani udar, sljepoča, gluhoča, napadaji padavice, problemi s učenjem, tegobe s kralježnicom, panika, depresija, tumor mozga, neurološki poremećaji

**Mentalna i emocionalna pitanja**– strah od istine, samodisciplina, prosuđivanje, procjenjivanje, emocionalna inteligencija, predodžba o stvarnosti, zbuđenost, viđenje jasnih slika (simboličnih ili literarnih), mudrost, intuicija, mentalne sposobnosti, intelekt, samovrednovanje, istina, osjećaj prikladnosti, otvorenost idejama drugih, sposobnost učenja iz iskustva

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – mozak, neurološki sustav, oči, uši, nos, hipofiza , epifiza

### SEDMA ČAKRA – KRUNSKA ČAKRA

Ljubičaste je ili bijele boje, a leži na vrhu glave, tik iza tjemena. Povezana je s višim umom, znanjem, te s integracijom čovjekove duhovnosti i tjelesnosti. Odgovara epifizi i upravlja velikim mozgom, desnim okom, živčanim i mišićnim sustavom te kožom. Sedmu čakru koristimo kao sredstvo komuniciranja sa svojom duhovnom prirodom. Kroz ovaj vrtlog se životna energija iz svemira kanalizira i disperzira u šest nižih čakri. Budući da krunska čakra obuhvaća cijeli čovjekov život, njezina se blokada izražava u pomanjkanju samopouzdanja, u duhovnoj odnosno osobnoj krizi, u strahu od razvoja i upoznavanja samoga sebe, te u osjećaju da nam je život besmislen. To lako može dovesti do degenerativnih bolesti, teškoća s kostima, smetnji u živčanom sustavu i genetskih smetnji. Ako je tjemensko središte otvoreno, svoju duhovnost osjećamo na vrlo osoban način, koji se razlikuje od čovjeka do čovjeka. To je poseban oblik postojanja, koji se proteže s onu stranu materijalnog svijeta, pruža nam osjećaj cjelovitosti i osmišljava naše postojanje. Ovu čakru se često prikazuje kao lotusov cvijet koji se otvara kako bi dopustio duhovno buđenje pojedinca. Također možemo reći da je ova krunska čakra mjesto iz kojeg izvlačimo ono najkvalitetnije intuitivno znanje.

### Sedma čakra – asocijacije:

**Naziv na sanskrtu** - Sahasrara

**Boja** – ljubičasta ili bijela

**Žlijezda** - pinealna žlijezda

**Tjelesna lokacija** – vrh glave

**Namjena** – intuitivno znanje, povezivanje s duhovnom stranom, integracija duhovnosti i tjelesnosti

**Duhovni zadatak** – duhovnost, življenje u sadašnjosti

**Poremećaji rada 7. čakre** – neobjašnjive depresije, bolesti mišićnog , skeletnog sustava i kože, energetski poremećaji, kronična iscrpljenost koja nije povezana s tjelesnim poremećajem, osjetljivost na svjetlost, zvukove, okoliš

**Mentalna i emocionalna pitanja**– spoznavanje božanskoga, značenja i identiteta, pouzdanost, nesebičnost, humanost, sposobnost spoznaje višeg životnog smisla, odanost, nadahnuće, etičnost, poštivanje vrijednosti, sposobnost povjerenja u život, vrijednosti, etika i odvažnost, humanizam, sposobnost viđenja šire perspektive, vjera i inspiracija, duhovnost i pobožnost

**Dijelovi tijela kojima upravlja** – vrh glave, središnji dio iznad ušiju, mišićni sustav, koštani sustav

## Čakre i zvuk

Muzikoterapija se definira kao medicinsko-psihološki način liječenja bolesti pomoću glazbe. I dalje se sustavno istražuje, svakim danom daje nove rezultate koji govore o njenoj uspješnosti.

Vibracije zvuka djeluju na sve procese u mozgu i time direktno utječe na kognitivne (saznajne), emocionalne i tjelesne funkcije, što glazbu svrstava u djelotvorno terapijsko sredstvo. Naučna istraživanja su dokazala da zvuk utječe na stanice i organe, a samim tim djeluje na stanje svijesti, harmonizaciju lijeve i desne strane mozga, krvni tlak, cirkulaciju, disanje i druge procese koji se odvijaju u tijelu.

Bit liječenja zvukom je ponovno ugađanje instrumenata ljudskog bića, odnosno njegovih frekvencija koje su oslabljene ili postale neugodjene. Izvorne frekvencije našeg bića budimo na fizičkom nivou (od stanica do muskulature i organa), na suptilnim nivoima (transformacija negativne psihe) i na nivoima uzroka (utvrđivanje trajnih pozitivnih promjena u čovječjoj naravi).

Znanstvenik Hans Cousto je izračunao vibracijsku frekvenciju kretanja svakog planeta te dodao oktavni princip, čime je omogućio slušnu vibraciju svakog planeta kao ton. Pošto je svaki čovjek odraz makrokozmosa, ovi planetarni tonovi (frekvencije) usko su povezani sa tonovima (frekvencijama) samih čakri.

Anemoni "Chakra music" CD-ovi ugođeni su upravo na tonove planeta našeg sunčanog sistema. Prema načelu rezonancije prilikom slušanja CD-ova dešava se proces usklađivanja frekvencija čakri s frekvencijom zvuka, uslijed čega čakre poprimaju svoje izvorno i optimalno vibracijsko stanje. Svaki CD je posebno programiran za jednu od sedam glavnih čakri te sustavno i vrlo djelotvorno radi na njihovom probuđenju, otvaranju i balansiranju.

Osim što pojačava kvalitete određene čakre, zvuk CD-ova transformira psihofizičke blokade prilikom čega se dešava razbijanje blokova energije/svijesti t.j. čišćenje na razini čakre koju smo izložili djelovanju zvuka. Ovaj proces potiče se već unutar 30 minuta slušanja, a može se u svakodnevni manifestirati na razne načine (napetost, strahovi, česte promjene raspoloženja), ali i cijeli niz ugodnih senzacija (pojačanje osobne snage, radost, osjećaj olakšanja itd.).

## Moj susret s brainwave glazbom

Te, sada već daleke, 1994. godine liječnici su mojim roditeljima poručili da se ne nadaju previše. Recidiv tumora obeshrabrio je sve osim tihog glasa u meni koji je poručivao da će sve biti u redu. Vjerujem da su mi operacija i kemoterapije napravile više štete nego koristi. Kap je prelila čašu nakon što se pola odjela zarazilo hepatitisom.

Iako sam u to vrijeme bio maloljetan snaga volje je prevladala. Odlučio sam krenuti vlastitim putem, makar i po cijenu života. Izvjesnost da tumor opet dobije bitku bila je velika, no stvarnost patnje i boli zamijenila je jedna druga stvarnost- osluškivanje unutarnjeg glasa koji me vodio sigurnim korakom.

Krajem devedesetih sustavno sam isprobavao dostupne tehnike samopomoći. Tehnike meditacije su mi najviše odgovarale, osjećao sam veliki pomak u zdravstvenom i psihičkom smislu.

Nedostajala mi je samo jedna stvar, kvalitetna glazba koju bih mogao koristiti kao podlogu za vrijeme meditiranja. New age glazba nije odgovarala mom ukusu pa sam se odlučio na samostalno skladanje.

Na internetu sam naišao na pojam brainwave tehnologije i odlučio sam se na eksperiment. Kao dokaz učinka koristio sam postojeću pop i modernu glazbu i prebacivao je u različite frekvencije. Zatim sam napravio usporedbu običnih (t.j. orginalnih) snimaka sa dorađenim snimkama.

Iskustva koja sam imao prilikom slušanja te dorađene glazbe premašila su sva moja očekivanja. Toliko duboku opuštenost i mentalne projekcije nisam nikada prije doživio.

Nakon što sam se uvjeroio u učinkovitost binauralnog ritma, odlučio sam se na kreiranje vlastitog CD-a. Moja početna ideja da komponiram glazbu koja će biti samo podloga tehnikama meditacije (iako to brainwave glazba može biti) prerasla je u samodostatnu tehniku.

Iako je moj prvi brainwave CD nastao isključivo za osobne potrebe, pozitivna iskustva mojih prijatelja koji su ga također koristili ponukala me da ga ponudim javnosti. Nakon toga uslijedili su i moji ostali radovi. Svaki CD je sofisticiran i obrađuje jednu temu. Potrebno je mnogo eksperimentiranja na kontrolnoj skupini prije no što izađe u javnost.

Kada znate kako uvesti vaše moždane valove u određene obrasce, vi doslovce kontrolirate vaše stanje svijesti. Brainwave glazba vam omogućuje upravo to - kontrolu i utjecaj na vašu svijest. Riječ je o vrlo jednostavnom, nenapornom i primjenjivom sistemu. Sve što trebate su stereo slušalice, željeni brainwave program, sjedeći ili ležeći položaj, zatvorene oči... i čarolija može početi.

Ono što razlikuje moju brainwave glazbu od većine one koja je trenutno dostupna na svjetskom tržištu (uključujući i brainwave pluginove i generatore) je u samoj slušljivosti. Većina postojeće brainwave glazbe zasniva se na osnovnom tonu koji zvuči monotono i "mehanički". Pošto sam veliki ljubitelj glazbe, moje uho zahtijeva mekši i sofisticiraniji pristup. Zato u svojim CD-ovima dodajem "lagane" instrumentalne dionice, zvukove prirode itd.

Brainwave nije zabavna glazba, ali moja je osnovna ideja da je slušateljima učinim dostupnom, nenapornom i slušljivom. Stoga je moj pristup jednostavnost, bez vokalnih dionica, instrumenata i aranžmana koji mogu odvlačiti pažnju i otežavati izmjenu frekvencije moždanih valova, što i jest primarni cilj primjene ove tehnologije.

Izmijenjena stanja svijesti za vrijeme slušanja brainwave glazbe dešavaju se već u roku od dvadesetak minuta. Ja osobno brainwave glazbu koristim u uredu, na plaži, prije i za vrijeme spavanja.

Kada god sam napet ili želim brzu izmjenu svijesti u odnosu na ono stanje u kojem se trenutno nalazim, već instinkтивno posežem za slušalicama.

Osjećam kako ova glazba dodiruje najdublje nivoe mojeg bića i riječ je o nečemu puno višem od samog "antistresnog učinka". Za mene je ovo doslovno kontakt sa Svemirom, Prirodom, Dušom i Bogom.

### Gubi li se učinkovitost ?

Svaki put kada slušate brainwave glazbu, signal ili električni impuls se šalje vašim neuronskim putevima u mozgu, koji se grade i jačaju. To znači da se svaki slijedeći put možete brže dovesti u željeno stanje.

Inicijalno, slušanje svakog novog programa djeluje vrlo snažno. S vremenom se taj intenzitet

može promijeniti. Ovo je fenomen koji se dešava i kod prakticiranja spiritualnih tehnika. Nije riječ o tome da se gubi efektivnost, već vi rastete fizički i mentalno. Ovo "navikavanje" moguće je izbjegći varijabilnim frekvencijama za vrijeme samog programiranja brainwave glazbe.

Ukoliko napravite višednevnu pauzu u slušanju uvidjet ćete da je svako novo slušanje iskustvo za sebe. Glazba je nešto više od samog zvuka (ovdje mislim na sve vrste glazbe) , pošto u pozadini sadrži namjeru i energiju samog autora.

Vrlo je bitno s kojom je namjerom i u kakvim je uvjetima kreirana skladba, jer sve to utječe na iskustvo slušatelja.

Konkretno, kod mojih CD-ova se pokazalo da su djelotvorni i bez korištenja slušalica. Pošto binauralna metoda zahtijeva korištenje stereo slušalica, ovo je dokaz o postojanju pozadinske vibracije (namjere) koja na slušatelja djeluje bez obzira da li je zadovoljen osnovni preduvjet.

Stoga pazim da svaki svoj Cd radim iz stanja duboke posvećenosti. Kroz komunikaciju sa višim spiritualnim nivoima kreiram energetski impregnirani prostor u kojem radim. Ta povišena energija "ukucava" se u pozadinu same skladbe i nosača zvuka.

Moji korisnici koji godinama koriste iste naslove i dalje me izvještavaju o uspješnosti i pozitivnom učinku.

Spiritualna glazba nadilazi logiku i razum. Stoga često kažem da nisam tvorac Anemona CD-ova, već da oni imaju svoj vlastiti život.

### **Dobrobit usporavanja naših moždanih valova**

## **Opuštanje**

O stresu i njegovom razornom učinku na naše psihofizičko zdravlje svi već dovoljno znamo. Alpha stanje idealno je za postizanje toliko potrebne opuštenosti i relaksacije.

## **Bolje pamćenje**

Svaki put kada smo u procesu pamćenja, naši valovi iz beta obrazaca spuštaju se u alpha. Alpha je most koji povezuje svjesni i podsvjesni um. Zbog toga je moguće iz podsvjesti izvući sjećanja i zatim ih se prisjetiti, interpretirati, iskoristiti i obraditi u svjesnom (beta) nivou.

Zanimljiva je činjenica da ljudi često kada se pokušavaju prisjetiti nečega pogledaju prema gore. Istraživanja su pokazala da svaki put kada vaše oči gledaju gore (kut oko  $30^{\circ}$ ), mozak trenutno počne generirati alpha moždane valove.

Dokazano je da zatvorene oči pojačavaju alpha moždane valove.

Ova činjenica odavna je poznata istočnjačkim yoga i kriya majstorima, koji u svojoj praksi većinom imaju zatvorene oči ili pak zatvorene i snažno izokrenute prema gore.

Vjeruje se da nas ovaj položaj očiju povezuje sa podsvješću, te usmjerava energiju nižih čakri u više spiritualne centre.

## **Poboljšanje koncentracije**

Ljudima je većinom dominantna jedna strana mozga. Alpha valovi poboljšavaju koncentraciju i fokus, zbog toga što aktiviraju (sinkroniziraju) obje moždane polutke.

## **Neograničena energija, vitalnost i entuzijazam**

Istraživači su izmjerili da se obrasci moždanih valova djece nalaze pretežno u theta i alpha frekvenciji. Kako rastemo, sve više boravimo u beta stanju. Beta stanje je zaslužno za razmišljanje, logično mišljenje, planiranje i svakodnevno funkcioniranje.

Problem nastaje pošto odrasli provode previše vremena u beta, a nedovoljno u alpha i theta frekvenciji. Ovaj nedostatak balansa dovodi do ozbiljnih problema, stresnih stanja i osjećaja da nam nešto nedostaje u životu.

S druge strane, alpha moždani valovi zaslužni su za opskrbu energijom, vitalnošću, entuzijazmom.

Svima vam je poznata Kristova izjava da će "kraljevstvo nebesko nastanjivati samo oni koji su poput djece". Da li je Isus ovdje zapravo pričao o frekvencijama moždanih valova i našu zadaću da ponovno postanemo kao djeca, t.j. da više vremena provodimo u alpha i theta stanjima svijesti?

Ključ za prosvjetljenje bi se svakako trebao potražiti u ovim nižim moždanim valovima.

Nadalje, istraživanja su pokazala da se EEG osoba u dubokoj meditaciji zaustavlja, što znači da um u potpunosti prestaje raditi, a mozak više ne proizvodi valove.

## **Bolje spavanje**

Mnogo ljudi zbog nemira i stresa imaju velikih problema sa spavanjem, a često posežu i za lijekovima. Prevelike brige ili previše razmišljanja drži vaše moždane obrasce u beti. Ukoliko se prije spavanja ne uspijete dovoljno opustiti, t.j. iz beta stanja prijeći u alpha stanje, nećete moći zaspasti. Znači, vaši moždani valovi moraju nužno prijeći u alpha stanje.

Stoga su alpha frekvencije odlično rješenje za ovaj problem. Slušanje alpha programa prije spavanja omogućit će vam da prirodno zaspete, a kvaliteta sna bit će znatno drugačija.

## **Za genijalce...**

Mnogi izumitelji poznavali su zakonitost podsvijesti i dubljih stanja moždanih valova. Stoga su odgovore i rješenje na mnoga pitanja dobivali u alpha stanju, na granici polusna.

Na svjesnoj razini bi postavili pitanje i zatim se uljuljkali u polusan (alpha stanje) gdje im se odgovor pojavio sam od sebe.

Osobno sam ovo isprobao mnogo puta. U slučajevima gdje bi prosječnim razmišljanjem (beta) teško dolazio do rješenja, boravkom u alphi kreativna rješenja su nadolazila s velikom lakoćom.

Meni najdraže su meditacije u alpha frekvencijama, gdje se otvara prolaz za primanje raznih uvida u duhovnu prirodu svemira i naših života.

## **Intuicija i psihičke sposobnosti**

Alpha i theta moždani valovi pomažu u jačanju intuicije i psihičkih sposobnosti.

Alpha je most prema podsvjesnom umu, dok je theta područje podsvjesnog i intuitivnog. Alpha stanje direktno je vezano za našu energetsku senzibilnost, a što smo senzibilniji to smo i intuitivniji.

## **Nova tehnologija meditacije**

Zamislite život bez briga i strahova, stanje mira, prihvaćanja i postojanja u ovdje i sada. Zbog svoje učinkovitosti i kratkog vremena potrebnog za postizanje viših i blagotvornih stanja svijesti, ovaj oblik meditacije, koji primjenjuje upotrebu kristala i posebno programiranu brainwave glazbu, slobodno možemo nazvati tehnologijom novoga doba.

Do nedavno, u povišena stanja svijesti pretežno su ulazili samo oni disciplinirani, a u meditativnu je praksi valjalo uložiti ogroman napor kako bi se makar povremeno postigla ova blagotvorna stanja. Međutim, jednom postignuta, ta bi se stanja brzo gubila i frekvencija naših titraja uvijek bi se iznova vraćala na staru poziciju. Određeni pomak na nekoj višoj razini svakako se dogodio, ali samo po sebi nametalo se pitanje kako ovaj osjećaj čistog postojanja zadržati što dulje te kako ga iznova postići i reproducirati na lakši i djelotvorniji način. Dakle, trajno postojanje u povišenoj svijesti postizali su vrlo rijetki, i to nerijetko uz mnoga odricanja i svojevrstan odmak od svakodnevnicice materijalnog života.

Sada postoji jednostavniji put, nova tehnologija koja može voditi izravno u ta blagotvorna stanja duboke meditacije i povišene prijemčivosti. S ovom tehnikom možemo utjecati na povezanost uma i tijela, i na to da ona dostigne najbolju mentalnu i fizičku učinkovitost. Zvučni valovi glazbe slušatelja nose u više frekvencije svjesnosti, a tamo se događaju duboke transformacije i postiže stanje čistog postojanja. Uz minimalni finansijski ulog, ugodaj himalajske pećine moguće je preseliti u naše domove, a sve što nam je potrebno jest stereo uređaj, slušalice, CD s brainwave programom, pokoji mirišljavi štapići, nekoliko kristala i avantura može početi! Naravno, ukućane ćemo zamoliti da nas ne ometaju, a telefoni i mobiteli mogu također otići na zaslужeni počinak.

### **Učinak meditacije**

Znanstvenici su svojim istraživanjima utrli put u stvaranje novih metoda samopomoći i razvoja naše svijesti. Tradicija i moderna znanost polako udružuju svoje snage i kao jedan od rezultata proizašao je i ovaj doista poseban oblik meditacije. Kombinacija kristala i glazbenih brainwave programa tako postaje moćno i učinkovito sredstvo našeg samorazvoja.

Napor koji ulažemo prilikom ovog načina meditacije doista je minimalan, iskustva se prilikom meditacije događaju spontano, pri čemu posebno skladana glazba i aktivirana energija kristala 'odrade' većinu posla. Kako bi podržali ovaj nenaporni proces, možemo nježno ponavljati mantru. U svom radu i radu s ljudima koristim mantru "Ja jesam", koja se već nakon 10-ak minuta ponavljanja najčešće izgubi i tada počinje pravo putovanje i doživljaj konkretnih iskustava. Naravno, možete koristiti i svoju osobnu mantru ili neku pozitivnu afirmaciju.

Ja za vrijeme meditacije često doživljavam mentalnu projekciju, kanaliziranje i otkrivanje dubljih uvida o prirodi postojanja te konkretnе upute ili rješenja za neke projekte na kojima trenutno radim (posao, umjetnost i sl.). Nakon meditacije još satima me prati osjećaj blagostanja i sreće uz pojačanu potrebu za dijeljenjem radosti i zajedništva. Moje energetsko polje također se puni povišenim iscijeljujućim vibracijama, uz osjećaj postojanja u točki ovdje i sada.



Autor u meditaciji

Već nakon nekoliko mjeseci korištenja brainwave glazbe u meditacijama, uz dodatni rad na pročišćenju energetskih tijela, počeo sam primjećivati spontane ulaske u povišena stanja svijesti. Ulazak u ta stanja događao bi se u raznim situacijama, čak i u prepunim kafićima te mjestima objektivno niskih vibracija. Moj je zaključak da naš mozak 'pamti' blagotvorna stanja koja postižemo meditacijom i kasnije ih, na našu krajnju ugodu i radost, spontano reproducira. Ta stanja su također počela trajati sve dulje. Time se također izbrisala i mogućnost da postanem ovisan o brainwave programima jer su se stanja javljala i kad nisam koristio programe, a za svake iduće meditacije, programe sam koristio sve kraće. Priča o prosvijetljenju tako dobiva sasvim stvarnu i konkretnu dimenziju jer ako je moguće postići višesatno postojanje u povišenom stanju svijesti, na mjestima gdje bi to čovjek najmanje očekivao, očigledno je samo pitanje vremena za trajni ulazak u to blagotvorno stanje.

### „ANEMONA“ brainwave CD-ovi

„Anemona“ brainwave glazbe prema povratnoj informaciji mojih korisnika, umnogome doprinose i pomažu kod liječenja stresa te imaju utjecaj kod postizanja osjećaja sreće i zadovoljstva.

ANEMONA skladbe su komponirane u raznim frekvencijskim rasponima koje slušatelja, ovisno o samom programu, na nenaporan način uvode u promijenjena stanja svijesti te blagotvorna stanja duboke opuštenosti.

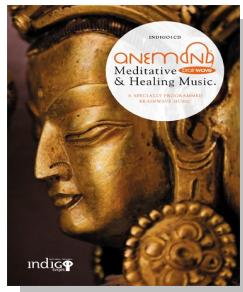
ANEMONA CD-ovi prvi su službeno izdani brainwave CD-ovi u Hrvatskoj i zbog svoje su učinkovitosti osvojili mnogobrojne slušatelje. Njihov izdavač je Udruga za poboljšanje i razvoj kvalitete življenja - INDIGO SVIJET.

Nakon pobjede nad teškim slučajem karcinoma i hepatitisa, svoje iskustvo odlučio sam podijeliti s drugima. U tu svrhu 2003. god. Pokrenuo sam udrugu Indigo svijet, u čijem sklopu komponiram posebno programiranu brainwave glazbu, pišem knjige i vodim glazbene antistres radionice.

## **Popis dosadašnjih izdanja ANEMONA brainwave CD-ova:**

### **ANEMONA: «MEDITATIVE AND HEALING MUSIC» CD**

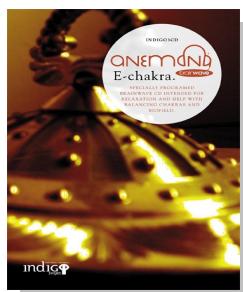
- prvi izdani hrvatski brainwave cd iscijeljujuće i meditativne glazbe



Skladbe ovog CD-a su komponirane u raznim frekvencijskim rasponima koje slušatelja na nenaporan način uvode u promijenjena stanja svijesti i blagotvorna stanja duboke meditacije i opuštenosti. Unutar nekoliko minuta, zvučne frekvencije počinju balansirati lijevu i desnu polovicu našeg mozga - stvarajući stanje zvano sinkronizacija moždanih polutki te vodeći električnu aktivnost mozga u prošireno stanje svijesti.

### **ANEMONA: «E-CHAKRA» CD**

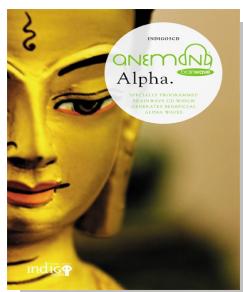
- posebno programiran brainwave cd namijenjen za relaksaciju



Anemona "E-chakra" CD komponiran je u raznim frekvencijskim rasponima čijim se slušanjem već nakon nekoliko minuta, posebno uz upotrebu stereo slušalica, dešava pozitivan učinak energiziranja, uravnoteženja i postizanja harmoničnijeg rada cijelog tijela na fizičkom, mentalnom, emotivnom i duhovnom nivou.

### **ANEMONA: «ALPHA» CD**

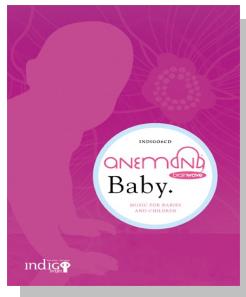
- posebno programiran brainwave cd koji generira blagotvorne alpha valove



Alpha program se najčešće preporuča kod tretiranja stresa. On je izvrstan za rješavanje problema, pronalaženje novih ideja i prakticiranje kreativne vizualizacije. Alpha program se odabire kod postizanja duboke razine opuštenosti koja je toliko bitna za ljudsko zdravlje i blagostanje. Bolje pamćenje i postizanje smirenosti samo su neke od dobrobiti koje se postižu slušanjem ovog CD-a. Posebno se preporuča kod slučajeva hiperaktivnosti.

## **ANEMONA: «BABY» CD**

- glazba za bebe i malu djecu

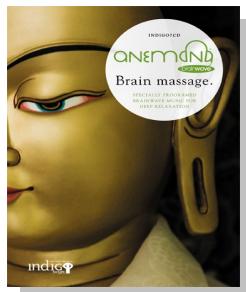


Baby Anemona predstavlja prekrasan način na koji možete obogatiti razvoj svoje bebe. Puštanje ovog CD-a za vrijeme pripreme za spavanje, omogućava bebama i maloj djeci da se smire i puno brže i lakše utoči u san. S ovom muzikom u podlozi za vrijeme spavanja, osjećat će se emotivno zaštićenije i sigurnije, a vaš će dom odisati ljubavlju.

Jedinstveno prikladan za bebe i djecu do 36 mjeseci, ovaj CD je jednako ugodan i za stariju djecu i ostale slušatelje- te kao takav čini učinkovitu i neizostavnu pomoć za umorne i napete majke.

## **ANEMONA: »BRAIN MASSAGE« CD**

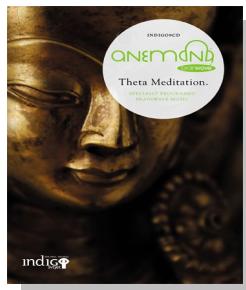
- posebno programirana brainwave glazba za duboko opuštanje



Anemona BRAIN MASSAGE CD omogućava poticanje vašeg mozga na induciranje obrazaca moždanih valova koji odgovaraju dubokoj opuštenosti te slušatelju pruža doživljaj holističke masaže. Glazbene vibracije s ovog CD-a pomažu vam da nadvladate čak i najstresnije situacije i uznemiravajuće emocije.

## **ANEMONA «THETA MEDITATION» CD**

- posebno programirana brainwave glazba koja generira theta valove



Ako se dublje opustimo, ulazimo u tajnovito Theta stanje gdje se aktivnost mozga gotovo u potpunosti usporava do točke spavanja. Theta meditacija pojačava kreativnost, smanjuje stres, budi intuiciju i ostale sposobnosti pojačane osjetilne percepције.

## **ANEMONA «CHAKRA MUSIC» 8 CD SET**

- posebno programirani brainwave CD-ovi za 7 glavnih čakri



Muzikoterapija se definira kao medicinsko-psihološki način liječenja bolesti pomoću glazbe. I dalje se sustavno istražuje, svakim danom daje nove rezultate koji govore o njenoj uspješnosti.

Vibracije zvuka djeluju na sve procese u mozgu i time direktno utječu na kognitivne (saznajne), emocionalne i tjelesne funkcije, što glazbu svrstava u djelotvorno terapijsko sredstvo. Naučna istraživanja su dokazala da zvuk utječe na stanice i organe, a samim tim djeluje na stanje svijesti, harmonizaciju lijeve i desne strane mozga, krvni tlak, cirkulaciju, disanje i druge procese koji se odvijaju u tijelu.

Bit liječenja zvukom je ponovno ugađanje instrumenata ljudskog bića, odnosno njegovih frekvencija koje su oslabljene ili postale neugodjene. Izvorne frekvencije našeg bića budimo na fizičkom nivou (od stanica do muskulature i organa), na suptilnim nivoima (transformacija negativne psihe) i na nivoima uzroka (utvrđivanje trajnih pozitivnih promjena u čovječjoj naravi).

Znanstvenik Hans Cousto je izračunao vibracijsku frekvenciju kretanja svakog planeta te dodao oktavni princip, čime je omogućio slušnu vibraciju svakog planeta kao ton. Pošto je svaki čovjek odraz makrokozmosa, ovi planetarni tonovi (frekvencije) usko su povezani sa tonovima (frekvencijama) samih čakri.

Anemona "Chakra music" CD-ovi ugođeni su upravo na tonove planeta našeg sunčanog sistema. Prema načelu rezonancije prilikom slušanja CD-ova dešava se proces usklađivanja frekvencija čakri s frekvencijom zvuka, uslijed čega čakre poprimaju svoje izvorno i optimalno vibracijsko stanje. Svaki CD je posebno programiran za jednu od sedam glavnih čakri te sustavno i vrlo djelotvorno radi na njihovom probuđenju, otvaranju i balansiranju.

Osim što pojačava kvalitete određene čakre, zvuk CD-ova transformira psihofizičke blokade prilikom čega se dešava razbijanje blokova energije/svijesti t.j. čišćenje na razini čakre koju smo izložili djelovanju zvuka. Ovaj proces potiče se već unutar 30 minuta slušanja, a može se u svakodnevnići manifestirati na razne načine (napetost, strahovi, česte promjene raspoloženja), ali i cijeli niz ugodnih senzacija (pojačanje osobne snage, radost, osjećaj olakšanja itd.).

### **UPUTE O KORIŠTENJU**

Zbog vrlo učinkovitog djelovanja Anemona "Chakra music" 8- Cd set preporučamo naprednjim praktikantima, a posebice terapeutima uz pridržavanje slijedećih uputa:

Molimo da period slušanja CD-ova ograničite na MAKSIMALNO 3 dana, zatim obavezna pauza 3-7 dana, te nakon pauze nastavak korištenja (ukoliko je potrebno). Proces slušanja možete sistematizirati na način da krenete sa prvom čakrom, pa nakon pauze krenete na drugu čakru itd., ili na način da radite sustavno na samo jednoj čakri.

Najbolja iskustva postižu se ukoliko se CD-ovi koriste neposredno prije spavanja u MAKSIMALNOM trajanju od 60 minuta. Prekomjerno slušanje CD-ova može izazvati pojačana čišćenja i neugodne popratne efekte. Stoga molimo da se pridržavate ovih uputa i PAŽLJIVO DOZIRATE UPOTREBU CD-ova.

Za postizanje potpunog učinka Cd-ova potrebno je korištenje stereo slušalica. Glasnoću glazbe slobodno prilagodite svom ukusu.

Kombiniranje CD-ova na način da se CD-ovi za različite čakre slušaju istovremeno ili kontinuirano bez pauze se NE PREPORUČA.

Ukoliko CD-ove koristite prije spavanja moguća je pojava "pojačanih" snova. Bogatiji, dublji i "življi" snovi praćeni snažnim emocijama znak su procesa iscjeljenja na podsvjesnim nivoima. Vođenje dnevnika snova vam može pomoći u analizi otpuštenih blokada, a poželjno je i zapisivati događaje koji su nakon slušanja Cd-ova uslijedili u vašoj svakodnevni te na taj način pratiti i provjeriti njihovo konkretno djelovanje.

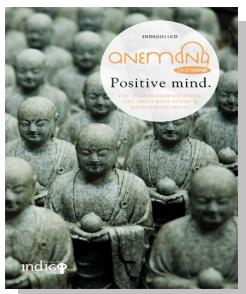
Otpuštanje blokada (čišćenje) u pravilu rezultira privremenim pojavljivanjem prijašnjih opterećenja (bilo koje prirode) i znak su uspješnosti procesa.

Tehnike disanja uvelike pospješuju, olakšavaju i podržavaju proces potaknutog čišćenja, a u tome su posebice djelotvorne tehnike "Sudarshan kriya" i "Preporučanje".

Preporučamo da se tijekom rada sa ovim CD-ovima upoznate sa gore navedenim tehnikama, te redovito konzultirate sa iskusnim terapeutom koji će vas pratiti u samom procesu.

### **ANEMONA «POSITIVE MIND» 2 CD-SET**

- posebno programirana brainwave glazba za dobro raspoloženje



CD1. Pure Brainwave Sound

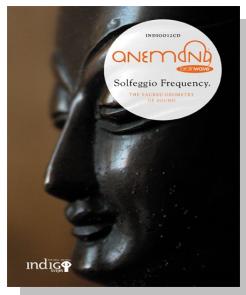
CD2. Brainwave Sound & Background Music

Prema istraživanjima znanstvenika, ciljane zvučne frekvencije pomažu u aktivaciji endorfina, serotonina i enkefalina; prirodnih tjelesnih kemikalija i enzima koji su zaslužni za dobro raspoloženje i osjećaj sreće.

"Positive mind" je posebno programiran brainwave audio CD čije zvučne frekvencije potiču osjećaj duboke opuštenosti, blagostanja i smirenosti. Upotrebom CD-a vaše tijelo i um se povezuju u dugotrajnom osjećaju prisutnosti i tihе radosti.

## **ANEMONA «SOLFEGGIO FREQUENCY» CD**

Drevne Solfeggio Frekvencije

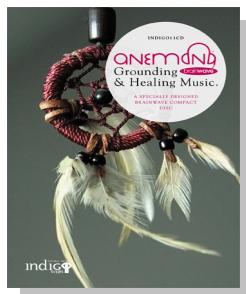


Potaknut jednim mističnim iskustvom, Dr. Joseph S. Puleo ponovno je pronašao šest originalnih frekvencija zvuka u Bibliji, u Knjizi Brojeva! Pronađene frekvencije su: 396 Hz, 417 Hz, 528 Hz, 639 Hz, 741 Hz i 852 Hz, i odgovaraju frekvencijama stare solfeggio ljestvice.

Anemona brainwave »Solfeggio frequency« CD bazira se na šest navedenih solfeggio frekvencija, sudjelujući u obnavljanju drevnog znanja i duhovnih blagodati koje nam ove zvučne frekvencije pružaju.

## **ANEMONA «GROUNDING & HEALING MUSIC» CD**

- posebno programiran brainwave CD



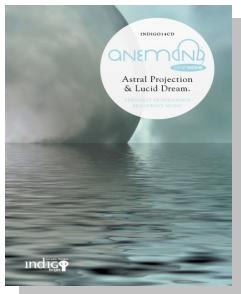
Anemona "Grounding & healing music" CD simbolizira krug povratka sebi i povezivanju s onim što je bilo toliko blizu, a ipak smo morali preći veliko putovanje da bi to otkrili.  
Od veličine Zemlje, nismo je vidjeli. Otkucaje vlastitog srca, iako toliko blizu, nismo čuli.

### **UČINAK PRILIKOM KORIŠTENJA CD-a:**

- antistresno djelovanje
- smanjenje i/ili potpuni prestanak glavobolje
- uzemljenje (balansiranje energije unutar tijela/kretanje energije po meridijanima, energetsko punjenje donjem dijelu aure)
- pojačan protok prane kroz tijelo
- otpuštanje strahova (kroz snove)
- bržu materijalizaciju/manifestaciju željenih ciljeva (brzo, a ponekad i trenutno, manifestiranje ideja u konkretnе oblike)
- visoku razinu opuštenosti
- sinkronizaciju obje moždane polutke sa mnogim popratnim učincima ( npr. kreativno razmišljanje, jasnije sagledavanje stvari itd. )
- razumijevanje za okolinu i suočavanje
- bolje raspoloženje
- prihvatanje stvarnosti, samog sebe i ljudi koji me okružuju
- smanjenje pretjerane mentalne aktivnosti
- jaču i zdraviju povezanost s vlastitim tijelom i materijom kao takvom
- brži ulazak u san

## **ANEMONA «ASTRAL PROJECTION & LUCID DREAM» CD**

- posebno programiran brainwave CD koji pospješuje astralnu projekciju i lucidne snove



Lucidan san je onaj san u kojem je sanjač svjestan da sanja. Kada je sanjač lucidan, može svjesno manipulirati iskustvom u okružju sna. Takvi snovi mogu biti vrlo živopisni, ovisno o samoj razini svijesti sanjača. Lucidan san je ujedno predkorak, odskočna daska za ostvarenje astralne projekcije.

Astralna projekcija (astralno putovanje) označava napuštanje fizičkog tijela i svjesno putovanje u suptilnom (astralnom) tijelu u više, astralne nivoe egzistencije.

Iako su svi sposobni doživjeti ih, lucidan san i astralna projekcija događaju se spontano vrlo rijetko ili tek uslijed dugotrajne i posvećene spiritualne prakse.

Brainwave tehnologija rada sa zvukom uvelike olakšava i pospješuje ovaj proces. Djelovanjem specifičnih zvučnih vibracija na mozak slušatelja postižu se uvjeti potrebni za ciljano poticanje lucidnog sna i astralne projekcije.

Slušanje ovog CD-a pospješuje:

- opuštanje tijela
- širenje svijesti izvan granice tijela
- živopisnost snova
- pamćenje snova
- postizanje lucidnog sanjanja
- postizanje svjesne vantjelesne projekcije.

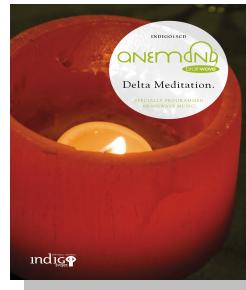
### **Napomena:**

Za potpun učinak potrebno je korištenje stereo slušalica. Neposredno prije odlaska na spavanje potrebno je leći na leđa, zatvoriti oči i pustiti CD. Glasnoću glazbe treba podesiti prema vlastitom osjećaju te se prepustiti glazbenim vibracijama.

Pravu astralnu projekciju često prate zvukovi zujanja i šištanja, ukočenost fizičkog tijela, različite vizualne pojave i druge prolazne senzacije. Iz tog razloga ovaj CD namijenjen je isključivo naprednim praktikantima samorazvoja koji su dobro upoznati s tim područjem.

## **ANEMONA «DELTA MEDITATION» CD**

- posebno programiran brainwave CD koji generira delta valove

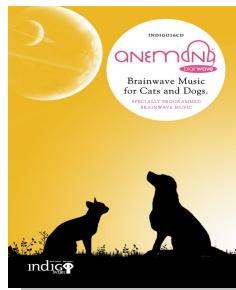


Prednosti povećanja delta moždanih valova:

- Napredno iscijeljivanje tijela i uma
- Duboko opuštanje
- Povezivanje s nesvjesnim umom
- Poticanje intuicije i psihičkih sposobnosti
- Uvođenje u božansko znanje, unutarnje biće i osobni rast, preporod, oporavak od traume, iskustvo "jednote sa svemirom" (*samadhi*)
- Jačanje imunološkog sustava
- Smanjenje količine kortizola, hormona povezanog sa stresom i starenjem
- Povećanje razine DHEA hormona (usporava starenje i potiče pomlađivanje, poboljšava sposobnost razmišljanja u starijih ljudi te usporava napredovanje Alzheimerove bolesti)

## **ANEMONA "BRAINWAVE MUSIC FOR CATS AND DOGS"**

- posebno programirana glazba za životinje i kućne ljubimce



Otkriveno je da se moždani valovi životinja primarno nalaze u theta rasponu u kojem dominiraju povišena intuicija i emocije, što objašnjava njihovu sposobnost da predosjeti potres ili dolazak svog vlasnika.

Posebno programirana glazba može pozitivno utjecati na pse, mačke i ostale životinje u trenucima kada proživljavaju:

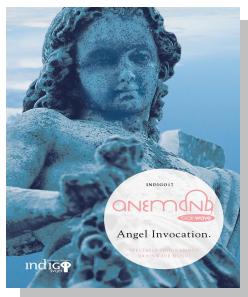
- stres,
- nemir,
- strah,
- agresivnost i
- depresiju.

Pošto su theta moždani valovi prirodno stanje vašeg ljubimca, ovaj brainwave CD generira theta frekvenciju pomažući mu da se opusti i smiri.

Pustite glazbu s ovog CD-a u pozadini kada je vaš ljubimac sam kod kuće kako bi mu osigurali ugodnu, zaštićenu i opuštajuću atmosferu.

## **ANEMONA "ANGEL INVOCATION"**

- posebno programiran brainwave CD koji generira gamma valove



A is tuned to 432 Hz.

1. Invocation
2. Arrival
3. State of Grace

Anđeli su stvarni.

Možeš ih prizvati, osjetiti i doživjeti.

Prvi korak je proširiti svoju svijest.

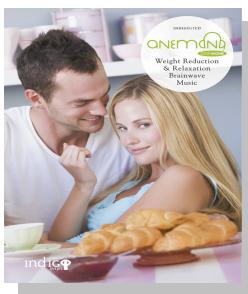
Glazba s ovog CD-a to će pospješiti.

Ovdje završava svaka priča... a rađa se direktno iskustvo.

Koristi slušalice kako bi postigao najbolji učinak.

Uživaj!

## **ANEMONA "WEIGHT REDUCTION & RELAXATION BRAINWAVE MUSIC "**



Weight Reduction & Relaxation Brainwave Music CD bazira se na istraživanjima Barbare Hero i Međunarodnog instituta za istraživanje lambdome (International Lambdome Research Institute). Puštajući zvučne valove kroz svaki organ u ljudskom tijelu te koristeći matematičke formule koje se temelje na brzini zvuka istraživači su izračunali njihovu optimalnu frekvenciju.

Zbog posebno odabranih zvučnih frekvencija ovaj CD može pomoći u aktivaciji oslobođanja viška masnih stanica iz Vašega tijela, uz istovremeno stimuliranje rasta mišićnog tkiva.

Poznata je činjenica da mišićno tkivo izgara više kalorija od masnog tkiva. Povećanjem mišićne mase povećat će se broj kalorija koje tijelo izgara, što može rezultirati smanjenjem tjelesne težine.

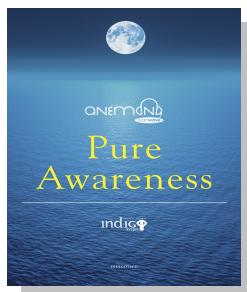
Nezadovoljstvo vlastitim tijelom može dovesti do depresije i prejedanja. Osobe koje pate od poremećaja prehrane često osjećaju kako nisu dovoljno dobre. Weight Reduction & Relaxation Brainwave Music CD pomaže u postizanju promjene koja dolazi iznutra.

Ova posebno programirana glazba pomoći će Vam u postizanju smirenijeg i sretnijeg stanja uma i time smanjiti potrebu za utjehom u hrani ili sklonost prejedanju.

Korištene frekvencije:

- Masne stanice: 295.8 Hz
- Mišići: 324 Hz
- Serotonin: 10 Hz

## **ANEMONA "PURE AWARENESS"**



Slušanje ovog posebno programiranog CD-a omogućuje brzu i direktnu spoznaju – mi nismo misli i emocije, već bezgranični prostor unutar kojeg se misli i emocije pojavljuju. Odvajanjem od uma dotičemo razinu neopisive tištine i praznine pune potencijala. Spontano se javlja radost bivanja, blaženstvo i ekstaza. To je taj duboki mir kojem smo težili cijeli svoj život, zagrljaj Kozmičke Majke za kojim smo silno čeznuli.

Nakon ove meditacije (slušanja CD-a) vratit ćemo se fizičkom svijetu i svojim svakodnevnim obvezama, ali ništa više neće biti isto.

Prožeti jednom novom kvalitetom svijesti koja se očituje u svemu što radimo, mi postajemo hodajući sveci, budni i ustoličeni u svojoj pravoj prirodi. Mi postajemo svjesni vlastite svjesnosti.

Koristi od slušanja ovog CD-a:

- osjećaj spokoja
- smanjenje bolova
- duboka fizička i psihička opuštenost
- otvaranje srčane čakre i „trećeg oka“
- učinkovitija meditacija
- osjećaj povezanosti sa Svemirom

## Način slušanja Anemona brainwave CD-ova

### Upute o korištenju:

Za potpun učinak potrebno je korištenje stereo slušalica. Opustite se u sjedećem ili ležećem položaju i zatvorite oči. Glasnoću glazbe podesite prema vlastitom osjećaju te se prepustite glazbenim vibracijama.

### Upozorenje:

Brainwave tehnologija rada sa zvukom donijela je nebrojeno mnogo dobrobiti ljudima širom svijeta, no ipak, zdravi razum nalaže nam sugerirati da se prije korištenja ANEMONA CD-a obavezno posavjetujete s liječnikom. Akustični efekt može biti prejak, posebice za epileptičare, psihički oboljele osobe, srčane bolesnike, trudnice te osobe koje konzumiraju droge ili teške lijekove. Također se ne preporuča korištenje CD-a za vrijeme vožnje, prilikom rukovanja strojevima, kao ni u svim ostalim situacijama koje zahtijevaju pojačanu pažnju.

Brainwave glazba nije zabavna glazba. Riječ je o posebno programiranoj glazbi sa specifičnim učinkom, pa stoga preporučamo da ju ne slušate dulje od 60 minuta dnevno. Ako se s ovom vrstom glazbe susrećete prvi puta, započnite s kraćim periodima slušanja te ih postupno produljujte.

Ukoliko se prilikom slušanja učestalo ili kroz duži period javljaju neugodne senzacije (npr. mučnina, glavobolja), moguće je da se radi o negativnom učinku, predoziranju ili preosjetljivosti osobe na ovu vrstu glazbe. U tom slučaju treba odmah prestati koristiti CD-e.

Obzirom na sve navedeno, ANEMONA CD-e koristite isključivo na vlastitu odgovornost.

## Često postavljena pitanja

### Što je binauralna tehnologija?

Binauralna tehnologija koristi zvučne signale za sinkronizaciju moždanih valova. Zvučne frekvencije niže od 20 Hz, a koje omogućavaju ovakvu vrstu sinkronizacije, nalaze se ispod čujnog praga. Stoga se upotrebljava binauralna metoda, koja upotrebljava različite signale za lijevo i desno uho - na svako uho (kanal) ulazi različita frekvencija (ton), ali ono što mozak zapravo "čuje" je razlika između ta dva aktualna tona. Ako, primjerice, na jedno uho pustite 100 Hz, a na drugo 108 Hz, vaš će mozak "čuti" razliku između ta dva tona = 8 Hz.

### Može li slušanje brainwave glazbe biti opasno? Da li su moguće neugodne senzacije i što im je uzrok?

Ovisno o korištenju pojedinog frekvencijskog raspona moguće su neugodne senzacije. Kod pojave takvih senzacija (mučnine, strahovi, vrtoglavice, oslobođanje potisnutih sjećanja i emocija...) u pravilu se radi o "čišćenju", tj. uslijed glazbene vibracije dolazi do razbijanja i oslobođanja energetskih blokova. Ukoliko se i pojave, trajanje i intenzitet takvih reakcija ovisi od osobe do osobe. Stoga je isprva potrebno lagano povećavati vremenski period slušanja brainwave glazbe. Ukoliko se neugodne senzacije ponavljaju u dužem periodu vjerojatno se radi o negativnom učinku ili preosjetljivosti osobe. U tom slučaju treba prekinuti sa korištenjem brainwave glazbe. Javljanje glavobolje može biti uzrokovano iritirajućim signalima. To se često dešava kod korištenja gotovih brainwave generatora (programa) koji se mogu naći na internetu. U slučaju pojave glavobolje treba dozirati ili izbjegavati upotrebu takvih programa. Prije upotrebe brainwave glazbe svakako se posavjetujte sa svojim liječnikom.

### Da li je za vrijeme slušanja brainwave CD-ova nužno imati slušalice?

U cilju ostvarivanja potpunog efekta potrebno je koristiti stereo slušalice. To mogu biti slušalice raspona od 18 Hz do 20 kHz koje se normalno prodaju za slušanje na muzičkim linijama. Slušalice malih dimenzija (namijenjenih za prenosne CD ili MP3 playere) također se mogu koristiti.

### **Da li se brainwave CD-ovi mogu kombinirati i koliko se često smiju slušati?**

Brainwave glazba nije zabavna glazba. Riječ je o posebno programiranoj glazbi sa specifičnim učinkom i stoga preporučujemo maksimalno dnevno slušanje u trajanju do 60 minuta. Pošto svaki CD ima svoju tematiku i područje djelovanja, možete ih koristiti prema potrebi. Znači, ne postoji neki određeni način kombiniranja.

### **Smiju li se brainwave CD-ovi prebacivati na MP3?**

U procesu "ripanja" dolazi do gubitka kvalitete i smanjene učinkovitosti Cd-a. Preporučam upotrebu originalnih audio CD-ova.

### **Smiju li brainwave CD-ove koristiti bebe i mala djeca?**

Ukoliko nije riječ o posebno programiranoj glazbi namijenjenoj za djecu i male bebe, mišljenja sam da je potrebno prethodno posavjetovati se sa liječnikom te obratiti pozornost na reakciju djeteta.

### **Iskustva korisnika Anemona brainwave CD-ova**

#### **E-MAILOVI KORISNIKA**

*Poštovani, paket mi je jučer stigao, jako sam zadovoljna i zahvaljujem na poklonima (stvarno ste velikodušni):!*

*Imam već 3 godine Vaš CD Alpha, koristila sam ga s mojim sinom kad je bio manji radi hiperaktivnosti, djelovalo je i bez slušalica.*

**S.B.**

*Usput, cijelu trudnoću sam s bebama slušala Vaš anemona-baby cd. Super stvar! D.B.*

Dragi Daniel,Danas sam nazvala vaš ured budući da sam imala nekoliko pitanja vezano na Chakra music set i imala veliko zadovoljstvo razgovarati sa vašom sestrom Dianom.Diana me zamolila da dio našeg razgovora napišem vama u mailu što mi je veliko zadovoljstvo jer mogu izraziti svoju zahvalnost za ovaj predivni set i sa vama podijeliti svoje dojmove.Naime ja sam yoga učitelj i u svojoj dugogodišnjoj praksi isprobala sam razne tehnike meditacije, rada na chakramu, spiritualnom i fizičkom nivou itd. Ali niti jedna tehnika nije me ovako oduševila kao ova terapija zvukom koju vi stvarate, snažno, duboko, cjelovito, brzog djelovanja. Za mene postoji samo jedna riječ - ČUDESNO! Već nakon nekoliko slušanja učinci su senzacionalni. Velika mi je želja i namjera svoje kolege i učenike upoznati sa ovom praksom

jer bi doista bila velika šteta ne podijeliti ova dragocjena iskustva sa ostatkom svijeta. Duboko vjerujući u misiju yoga učitelja kako se stečena znanja, ljubav, pozitivna energija i na kraju istinska briga za pojedinca trebaju širiti i od srca davati, sa velikom ču radošću podijeliti ovo predivno iskustvo sa svima koji imaju otvoreno srce i um i spremni su isprobati ove tehnike. Vidjela sam na vašem webu da objavljujete i iskustva korisnika, pa ukoliko nešto iz mojeg pisma želite objaviti nemam ništa protiv, dapače biti će mi drago.

### **Ljiljana Valkec Horvat**

Imam 4 Vaša cd.Baby, Alpha, Brain massage, Positive Mind.

U radu s djecom najviše koristim Alphu i Baby jer djeca najbolje reagiraju.

Radila sam u jaslicama i slušali smo Baby cd još u vrijeme ručka jer su nam djeca tada bila najnemirnija jer smo imali period adaptacije. U vrijeme slušanja glazbe mogli smo smireni sve obaviti i djecu nahraniti jer su i oni bili opušteniji, smireniji i bez suza.

Za vrijeme spavanja bili su mirni i prave male bebe koje su brzo utonule u san i opušteno spavali bez trzaja i povremenih buđenja.

Alphu koristim kod nešto starije djece i lijepo se odmaraju čak i predškolci koji su se uvijek žalili da neće spavati a sada sami traže da im se pusti glazba za spavanje jer se "bolje odmaraju s njom".

Zahvaljujem se još jednom na cd-eima

Srdačan pozdrav.

### **Katarina Šeravić**

Dobio sam na poklon Vaše brainwave CD-e i oduševljen sam. Najviše slušam Positive mind, za meditaciju, kad si radim reiki ili masažu, ali često i kao potpora dok slikam jer me uvede u neki trans, pa kao da potonem u prostor gdje se um smiri, a potezi kistom dolaze lako i spontano iz unutrašnjeg Bića. Još često slušam i Meditative & Healing Music i Theta Meditation. Kroz dva mjeseca sam prema uputama odslušao i sve CD-ove za čakre. To je bilo zanimljivo iskustvo jer sam primjećivao kako mi se aktiviraju organi povezani s pojedinom čakrom na kojoj sam radio. Primjerice, bilo mi je čudno kod prvog CD-a što bih jedva izdržao vremenski jer mi se mjeđuhunapunio (a njega sam nekako povezivao s drugom čakrom). I onda pročitam u uputama da je prva čakra vezana uz bubrege, adrenalnu žlijezdu i strahove oko preživljavanja i postalo mi je sve jasno. Očito je da je ta glazba čistila moje blokade što se odrazilo s aktivacijom bubrega i punim mjeđuhunrom. Zanimljivih senzacija je bilo i na ostalim čakrama. Planiram ponavljati ovakav ciklus iscijeljivanja jednom do dvaput godišnje jer sam se uvjerojao da pomaže. Vidim da imate nove Solfeggio Frequency i Grounding & Healing Music, pa se nadam da će si uskoro i to uvrstiti u kolekciju...

### **Boris Pecigoš**

Brainwave je u mojoj obitelji prisutan par godina, od kada smo kupili Vaš Meditative&Healing Music i od tada smo vjerni obožavatelji. Naime, moja je kćer imala velikih problema sa nesanicom, a ako bi i zaspala, imala je teške noćne more. Da nisam bila prisutna, možda ne bih vjerovala, ali kćer je zaspala prije završetka cd-a a njene noćne more su prošlost. Sada cijela obitelj čeka svoj red za slušanje. Čak je i baka koja niti ne može izgovoriti BRAINWAVE neumorna u slušanju Positive mind jer se osjeća puno bolje, veselije i kaže da nije u "banani".

--

Draga Dijana!

Prvo Vam PUNO, PUNO HVALA na poklonima!!! Vaši su proizvodi prekrasni! Svaki dan nosim narukvicu i osjećam da mi pomaže. Moram li je skidati? Naočale sam također redovito koristila, privikla se na njih i očekujem rezultate! CD-i su izvrsni! Za sad ih slušamo ja i mačak, naravno, svaki svoj. Piramida je bila namijenjena prijateljici koja se čula s Vama. Hvala Vam puno na svemu!

Srdačan pozdrav!

**Bojana**

Sve pohvale šaljem autoru Indigo svijeta. Bavim se alternativnim tehnikama poboljšanja i kvalitete življenja pa mi ova stranica znači puno u upijanju novih znanja i informacija. O CD-ima sve najbolje mogu izreći i preporučiti ih svima koji žele olakšati i eliminirati stresna stanja i postići mir u sebi.

**LJ. A.**

Onog trenutka kad sam ugledala ponudu za Vašu glazbu, znala sam da je moram imati. Nisam imala mira ni ja ni drugi oko mene dok nije došla u moj dom. Prvo sam poslušala Alpha cd, jer sam gledala emisiju o alpha frekvenciji mozga, pa me je upravo taj cd zaintrigirao. Počela sam ga slušati umorna, a na kraju slušanja ustala sam se preporođena. Moja prijateljica i ja postale smo ovisne o tom cd-u. Drugi cd kojeg sam kupila bio je E-chakra, uz kojeg sam se stopila sa zemljom. Moje tijelo je nestalo, nisam ga mogla pokrenuti. Osjećaj je bio predivan. Sada uz slušanje osjećam veliki teret na dlanovima, pretpostavljam da mi se bude čakre. Mir i opuštenost su nedovoljno jake riječi kojima bih opisala djelovanje Vaše muzike na mene.

**Hvala Vam. E. T. K.**

Od kada sam ga prvi put poslušala, cd Anemona je postao moj neizostavni pratitelj u svim meditacijama, ali i tijekom dana pri svakodnevnim poslovima. Iskustava u meditacijama je bilo mnoštvo i predugo bi trajalo njihovo opisivanje, no zanimljivo je bilo iskustvo prilikom prvog slušanja sa slušalicama pa će ga podijeliti s vama. Poprilično je teško taj osjećaj opisati riječima, no najbliži bi bio osjećaj spajanja lijeve i desne polutke unutar tijela popraćen izrazitim unutarnjim pucketanjem, kao da su razdvojeni zubci konačno sjeli u pripadajuće utore, točnije na svoja mjesta i postali jedno, a onda se iz srca počela širiti radost u tijelo, auru, prostor oko mene, grad... cijeli Univerzum. Slična, ali i neka posve individualna iskustva imali su i prijatelji kojima sam dala da poslušaju CD. Osim brzog postizanja dubokog meditativnog stanja, lakog i nenapornog, uočila sam zanimljivost u brzom postizanju koncentracije prilikom učenja i kod sebe i kod svoje kćerke. Jednom prilikom kćerka je trebala naučiti popriličnu količinu nagomilanog gradiva za ispit. U običnim okolnostima trebali bi joj sati učenja. Uz Anemona CD je izvrsno savladala gradivo za 40 minuta i na ispitu dobila peticu. Daniele, hvala ti za ovaj prekrasan CD. Život mi je uz njega jednostavniji, a svakodnevni rasterećenja, kreativnija i razigranija.

**Ozrenka**

Prvi Anemona cd izuzetno je praktičan i spontan materijal za brzi ulazak u meditativno stanje, posebice 2. i 3. stvar. Predstavlja idealnu metodu induciranja prirodnog opuštanja netom prije spavanja, čime se postiže mnogo kvalitetniji i dublji san. Naravno da mi je izazvao znatiželju pa naručujem i novi cd. Puno uspjeha u dalnjem radu !

Pozdrav,

**Tomislav**

Evo da konačno odgovorim, svakako možete objaviti sve i pod punim imenom:) Cd smo slušali uglavnom bez slušalica jer imamo bebu od 14 mjeseci, a sa slušalicama je ne čujemo kad se budi. Imamo dvadesetak relaksacija i opuštajućih cd-a, ali ovo što ste napravili zaista djeluje odmah!!! Najbolji primjer da isključimo autosugestiju je naš sin koji, kad je vrijeme za spavanje, ako slušamo cd umiri se i brzo zaspe, manje se vrti, dublje spava i ne smeta mu buka sa strane i razgovor. Jedan put kad sam koristila slušalice imala sam osjećaj da mi muzika "putuje" sa jedne strane glave na drugu, ali izvana, nesopisivo, kao da je vjetar, ili da te netko doslovno gladi po mozgu:) Ja zbog zdravstvenih problema često osjećam pritisak u glavi, ali uz ovaj cd odmah nestaje, pa me zanima kad mislite napraviti još koji?! Mi nestrpljivo

čekamo!!  
pozdrav:))  
**vlatka&goran**

Poštovani gospodine Postružin, CD slušam kada imam potrebu da se isključim, ne razmišljam i napunim ili bolje ispunim. Na žalost slušalice nisam još koristila iz jednog jedinog razloga a to je što ih nemam. Planiram ih ovaj ili idući tjedan nabaviti i svakako Vam javiti dojmove. Ukratko. Potreba da ga puštam, "raširuje" područje gornjeg djela glave, upitna moja prisutnost. Nema mene, nema misli. Priznajem teško mi je oblikovati u riječi određena stanja ili osjećaj koji se javljam. Pokušat ću to napraviti kod slušanja na slušalice pa se javim.

**J. T.**

Dragi Danijel, Moram priznati da je ovo u svakom slučaju jedno jedinstveno iskustvo. U više sam navrata imala priliku slušati različite vrste tzv. meditativne muzike koju bi ja više nazvala relaksirajuća muzika ali ovo je prvi put da sam doživjela ovako nešto. Naime šta se dešava, uključim CD, legnem i misli mi lete. Potom se sve više koncentriram na zvukove odnosno muziku da bi se nakon toga našla u svojevrsnom bestjelesnom stanju, još ne spavam i imam određenu svijest ali sam potpuno opuštena i smirena. Bila sam strahovito radoznala kakvi će mi osjećaje probuditi Touch of Tibet ali još ga u cijelosti nisam odslušala jer uvijek neposredno prije zaspem. Sa velikim nestrpljenjem očekujem tvoj slijedeći projekt!

**Miriam**

Poštovani Danijele Postružinu, Vaš mi se CD jako sviđa iako baš nemam ni znanja ni iskustva što se tiče ovakve "glazbe". Uz CD se mogu puno lakše opustiti, pa i na kraju zaspati ( naročito me "opije" treća skladba ). Budući da imam dijete od nepunih 9 mjeseci, često mu ukljucim CD prije spavanja i tada ono uglavnom zaspi.

**N. N.**

Jučer sam poslušala cijelu Stream of life i UŽIVALA!!!!!! :)) imala sam osjećaj da su dupini negdje u sredini (zadnjem dijelu) mog mozga i kako je CD išao dalje, imala sam osjećaj kao da mi zvuci "masiraju" mozak. zvučat će ludo, ali mi se čini da je vibrirao. ne znam kad- tu sam negdje zaspala i probudila sam se negdje na polovici Touch of Tibet. uopće se ne bi iznenadila da otkrijem da sam nekad prije živjela u Tibetu. bilo je tako ugodno, lijepo, poznato (?! ) -ma da skratim, cijeli CD je savršen :)

**M. V.**

Pred spavanje sam odslušala prvi CD (Meditative and healing music). Imala sam dojam da je u mojoj glavi amazonska prašuma u kojoj muzika levitira sa lijevog na desno, gore-dolje! Fenomenalan osjećaj, muzika je doslovce bila iznutra, a ne nešto što se sluša izvana!

Pozdrav & hvala,

**K.**

#### **FACEBOOK KOMENTARI**

*Imam taj! Zadivljena sam :D*

**D.V.** komentira "Delta meditation" CD

*Toplo preporučujem :) Moj cd je nestao negdje,ali mogu posvjedočiti sjajne rezultate u svim poljima života nakon vrlo kratkog perioda korištenja, ponekad čak i trenutne.*

**O.K.** komentira "Positive mind " 2-CD set

*just purchased!!! Thank You!! :)*

**Laureen Tarantino** komentira "Brainwave music for cats and dogs" CD

*odlično! samo kak bum nagovorila svoju Belu da nosi slušalice!:))))*

**D.P.** komentira "Brainwave music for cats and dogs" CD

*LOVE your stuff!!!! :)*

**Laureen Tarantino**

Great work! I recently found your work via CDbaby and love it. I use brainwave tech with clients during breathwork and for myself when meditating. It's nice to see some fresh work coming in. keep it up!)

**Kelly Nezat**

### **YOUTUBE KOMENTARI**

beautiful and so helping , healing

**analovri**

*AWESOME!!!*

**nabsta05**

GOOD SHOT, as long as it is helpfull. That is what counts.. I think it is good..

**MsBolz**

whatttt this is amazing good job....

**buddhas**

**theknowthing** has made a comment on Anemona brainwave: Meditative & healing music:  
Nice work ! :)

**lowrider692** has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE: Solfeggio frequency 639 Hz  
thank you for this beauty sounds...

**lowrider692** has made a comment on Anemona brainwave : Alpha  
ohh nice sound..thx

**ChakraSyncDotCom** has made a comment on Anemona brainwave: E-chakra:  
Very mystical sound. I kind of like it. Take care!

**lowrider692** has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE : Theta meditation:  
thank you..bro...

**wonkerman4** has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE: Solfeggio frequency 396 Hz:  
Damn that's cool!!!

**PRINCESSicecubeDEMON** has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

My cat started to purr, play around and meow to me for a neck scratch then pushing her head to my hand and moving her tail in happiness!! This thing is AMAZING, thnx for uploading this!

**TeutaTheQueen** has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE : Positive mind:  
this music reminds me on something I knew before I was born on Earth =)

**Daemondeserteagle** has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing

music:

Thank you so much! It soothed my headache.

**Rubberduckylover202** has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing

music:

Native american indians!! Love it!!!! x

**blackvelveteenn** has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing music:

Nicely done, Keep posting things like these please!!

**analovri** has made a comment on Anemona brainwave\_Astral projection & lucid dream:

i love it the feeling is heavenly

**DeepMeditationAudio** has made a comment on Anemona brainwave\_Brain massage:

Thanks for this :-)

**DeepMeditationAudio** has made a comment on Anemona brainwave\_Baby:

Nice video. Keep them coming.

**DeepMeditationAudio** has made a comment on Anemona brainwave\_Alpha:

Thank you.

**LooKlin21** has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

Sounds kind of creepy! Nevertheless my cat responded by moving her ears, purring, then falling asleep!

**liameppes** has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

my cat fell asleep

Korisnik **Rin Kagamine** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

My dog snored xD

Korisnik **mimitzugyaru** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

my kitty fell asleep O:

Korisnik **lynx234** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

Played this for my jack russel....a few times. She was running around all over, now she's curled up asleep. Um, I'm sleepy too

Korisnik **mimitzugyaru** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

It took a few repetitions :)

Korisnik **Alicia Rossi** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

MY CAT FEEL ASLEEP!! ZZZZZZZZZ.....

Korisnik **RodneysRockingChair** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:

OMG!!! My kitten, Pandora, fell asleep!!! :D

Korisnik **Lonelysoulcat** komentirao je stavku Anemona brainwave\_Astral projection & lucid dream:

Very pretty, but also a little eerie.

Korisnik **mulberrytoast** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.: holy crap! My puppy actually paid attention to this and lay down for the first time in 3 days!

Korisnik **amnightcore** komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.: This is amazing, my kitten just fell asleep

## O autoru



Uslijed operacije karcinoma te dugotrajnog liječenja kemoterapijom i zračenjem, počinje Danielovo duhovno istraživanje. 1994. godine njegovoj je obitelji rečeno da se previše ne nada. Kao posljedicu operacije i kemoterapije zadobio je i oštećenje jetre te mu je na temelju jetrenih nalaza rečeno da će kroz nekoliko godina vrlo vjerojatno oboljeti od ciroze. U godinama koje slijede prolazi kroz iskustva velikog broja duhovnih učenja i metoda samopomoći. Postizanje stabilnog zdravstvenog stanja dokazuje djelotvornost alternativnih/prirodnih tehnika koje je koristio.

1998. godine počinje njegov praktičan rad jer je osjećao jaku potrebu za širenjem svoga iskustva.

Veliku važnost u njegovom razvoju bili su susreti i školovanje kod dr. Đure Despota, duhovnog učitelja i vrsnog stručnjaka za kristale.

Bogato iskustvo iz svog života Daniel je zabilježio u knjizi *Šapat s Atlantide - priručnik kristaloterapije*.

2002. godine izdaje i svoj prvi CD *Anemona Brainwave*. Uz rad u Udruzi za poboljšanje i razvoj kvalitete življenja - INDIGO SVIJET, čiji je osnivač, trenutno radi na novim glazbenim izdanjima i pisanju treće knjige.

**Korišten izvor:** Internet

**BRAINWAVE TECHNOLOGY** is a new spiritual technology of working with the sound which is being recognized by a growing circle of users. This technology stimulates our brain activity to operate in certain frequencies which are difficult to achieve in every day life. ANEMONA CDs are first officially published brainwave CDs in Croatia that have been well accepted by numerous listeners for their effectiveness. Their publisher is the Association for Improvement and Development of Quality of Life - INDIGO WORLD, the author is Daniel Postruzin from Zagreb, Croatia.

### **INSTRUCTIONS FOR USING ANEMONA BRAINWAVE CDs:**

The best effect is obtained by listening to the CD with stereo headphones. Just before sleep lie on your back, close your eyes and listen to the music. Adjust the volume to suit you best and immerse into the music.

### **WARNING!**

Even though brainwave audio technology has brought countless wellbeing to people around the world, common sense still tells us to suggest you consult a physician before using the CDs. The acoustic effect can be too strong, especially for persons suffering from epilepsy, mental patients, cardiac patients, pregnant women, and people consuming drugs or heavy medications. Using these CDs is also not recommended while driving as well as in situations that require intense concentration.

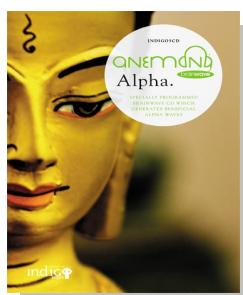
Brainwave music is not made for entertainment. It is specially programmed music and has specific effects; it is therefore not recommended to listen to the CDs for more than 60 minutes a day. If you have little or no experience with this kind of music, you should start with shorter listening periods and gradually lengthen them.

Listening to the CDs might cause some unpleasant sensations (e.g. nausea, headaches); if these occur frequently or over a longer time period, they are probably negative effects, overuse symptoms, or hypersensitivity to this kind of music. In these cases immediately discontinue using the CDs.

CDs are not intended for healing and as such are not a substitute for medical treatment or medical product. For any medical condition please consult a physician.

Given the above reasons, you assume all responsibility for the use of the Anemona Cds.

### **ANEMONA «ALPHA» CD SPECIALLY PROGRAMMED BRAINWAVE CD WHICH GENERATES BENEFICIAL ALPHA WAVES**



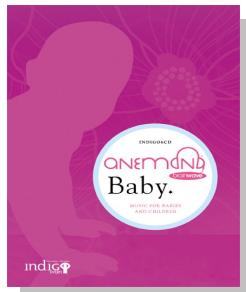
### **CD CONTENT**

When you are truly relaxed, your brain activity slows down from fast Beta waveforms to gentler Alfa waves. Your awareness expands. Fresh creative energy starts to flow. Fears disappear. You experience a liberating peace and wellbeing. Alpha program is most commonly recommended for stress treatment. It is excellent for solving problems, finding new ideas and practicing creative visualization.

Choose the Alpha program when you desire to achieve a deep relaxation state which is so important for your health and wellbeing.

Improved memory and achieving relaxed states are only some benefits gained by listening to this CD.

### **ANEMONA «BABY» CD MUSIC FOR BABIES AND CHILDREN**

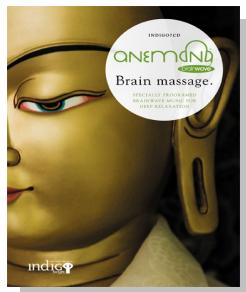


Baby Anemona represents a wonderful way to enrich your baby's development. Playing this CD during bed time preparations helps babies and small children to calm down and fall asleep much more easily. Uniquely appropriate for babies and children up to 36 months old, this CD is just as pleasant for older children as well as other listeners, and as such makes up an effective and irreplaceable aid to tired and tense mothers.

CD elements:

- > subtle calming and soothing melody
- > nature sounds
- > heart beats

### **ANEMONA: «BRAIN MASSAGE » CD SPECIALY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC FOR DEEP RELAXATION**



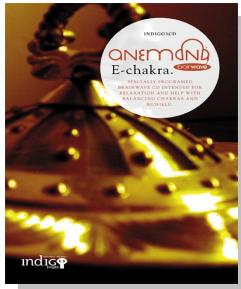
Anemona BRAIN MASSAGE CD stimulates your brain to induce brain waves that correspond to a deep relaxation and provide a holistic massage to the listener. Musical vibrations of this CD help you to overcome even the most stressful situations and disturbing emotions.

### **ANEMONA BRAINWAVE: «CHAKRA MUSIC» 7 CD SET SPECIALY PROGRAMMED BRAINWAVE CDs FOR 7 MAIN CHAKRAS**

Each CD is specially programmed for one of the 7 main chakras, works systematically and very

efficiently on their awakening, opening and balancing.

**ANEMONA «E-CHAKRA» CD**  
**SPECIALLY PROGRAMED BRAINWAVE CD INTENDED FOR RELAXATION AND HELP**  
**WITH BALANCING CHAKRAS AND BIOFIELD.**



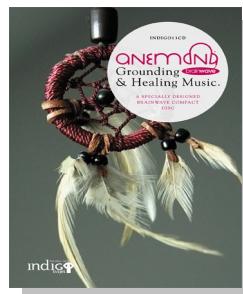
**CD CONTENT**

Anemona "E-chakra" CD is composed using various frequency bands which cause a positive energizing and balancing effect, as well as reaching a harmonious state of the whole body on the physical, mental, emotional and spiritual level, even when being listened with stereo headphones for a couple of minutes.

REMARK: While listening the CD, certain cleansing sensations are possible (pressure, shivers, nausea, aches, releasing emotions and tensions, ...) which occur due to the energy flow being regulated (chakras and meridians). If you experience these or similar sensations, please carefully dose using the CD.

**ANEMONA «GROUNDING & HEALING MUSIC» CD**  
**SPECIALLY PROGRAMED BRAINWAVE CD**

The CD Anemona - Grounding and healing music symbolizes a circle of returning to inner self and reconnecting with what was so near, yet we had to travel a great journey to discover it. We weren't able to see it because we only saw the greatness of Earth. We couldn't hear our own heart beats, yet they couldn't be closer to us.



This CD is my present to all of you who are ready for closing one part of spiritual journey. The journey itself does not finish, the journey now goes in a whole new direction. Although, as an author I have difficulties when it comes to talking about my own music, this time I feel the need to express myself and to share with you how my newest CD affects me.

Composition that goes by the name "Shaman" reminds me of walking on a path of holiness and kindness. It has something very encouraging hidden in it. As a result, I feel broadly life support, connected in one with life and people around me. Even though it often doesn't seem to be like that, we are not desolate travelers. Ego can dissolve in experiencing the Truth. That is the message of Shaman whose spirit watches over us.

Composition whose name is "Gaia" reminds me of a journey to the center of Mother Earth, that is, to the center of my own being which resides in the heart. The effect is so calming that thoughts and emotions are at peace and harmonized. I feel awake in the point of here and now, centered within myself. This is tremendous help when working with techniques whose goal is experiencing awareness and present (Eckhart Tolle, Michael Brown). I feel Gaia (Earth, Mother) as if it's alive and through that feeling I become vivid, complete and real.

Other positive effects after listening this CD:

Anti-stress effect (reduction and/or termination of headache)

Grounding (balancing energy in the body, shifting energy across meridians, energetic charge to lower part of aura)

Enhanced flow of prana in the body

Letting go of fears (through dreams)

Quicker materialization/manifestation of desired goals (fast, sometimes immediately, manifesting ideas through specifically form)

High level of relaxation

Synchronization of both cerebral hemispheres with many additional effects (e.g. creative thinking, seeing thing more clearly, better mood, etc.)

Better understanding for neighborhood and enhanced feeling of empathy

Accepting reality, accepting myself and accepting people in my environment

Reduction of excessive mental activity

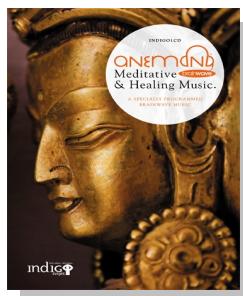
Stronger and healthier connection with my own body and the substance of things

Faster transition into the realm of dreams

As it was necessary for previous titles to have headphones for experiencing a complete effect of vibrations, it is necessary for this CD as well.

Recommended time of usage is 40 minutes a day. (According to your intuition the time usage can be decreased or increased, without any side affects).

### **ANEMONA «MEDITATIVE AND HEALING MUSIC» CD SPECIALY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



#### **CD CONTENTS:**

**track 1. STREAM OF LIFE;**

Alpha brain waves are generated. Balancing and synchronizing the left and right brain sides.

**track 2. ATLANTIS;**

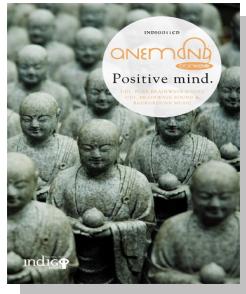
The following waves are gradually generated: alpha, theta and all up to delta waves. The listener is led into deep states of consciousness, creativity, inspiration, state of increased susceptibility for mind programming and learning, intuitive insights on self and the world around oneself.

**track 3. TOUCH OF TIBET;**

Delta brain waves are generated which resonate in a deep dream, regeneration and healing of

the body, mind, emotions and spirit. Reaching a deep meditation.

### **ANEMONA «POSITIVE MIND» 2 CD SET SPECIALY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**

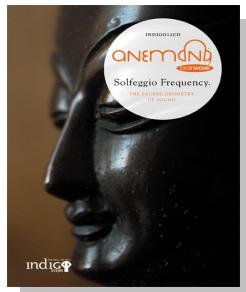


According to scientists research, targeted sound frequencies helps in endorphin, serotonin and enkephalin activation; the body's natural chemicals and enzymes that are due for a good mood and feeling of happiness.

"Positive mind" is especially programmed brainwave audio CD whose sound frequencies stimulate the feeling of deep relaxation, wellbeing and calmness.

By using the CD, your body and mind are linked to long-lasting feeling of presence and of silent joy.

### **ANEMONA «SOLFEGGIO FREQUENCY» CD SPECIALY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



What are the ancient Solfeggio Frequencies?

These original sound frequencies were used in the ancient Gregorian chant, like a magnificent hymn to Saint John the Baptist. For these melodies and their special tones are believed that can provide huge spiritual bless during harmonious singing.

Inspired by a mistic experience, Dr. Joseph S. Puleo found six original sound frequency in the Bible, the Book of Numbers!

Discovered frequencies are: 396 Hz, 417 Hz, 528 Hz, 639 Hz, 741 Hz i 852 Hz ; corresponding to the old Solfeggio scale.

Anemona brainwave »Solfeggio frequency« CD is based on the above six Solfeggio frequencies, participating in the revival of ancient knowledge and spiritual blessings.

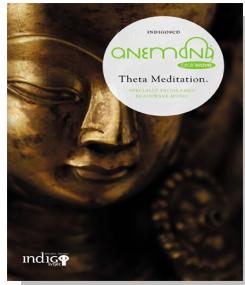
Contents of CDs: 6 instrumental tracks of up to 58 minutes

The Six Solfeggio Frequencies include:

Track # 1. – 396 Hz – Liberating Guilt and Fear

Track # 2.- 417 Hz – Undoing Situations and Facilitating Change  
Track # 3.- 528 Hz – Transformation and Miracles (DNA Repair)  
Track # 4.- 639 Hz – Connecting/Relationships  
Track # 5. – 741 Hz – Awakening Intuition (opening the third eye)  
Track # 6.- 852 Hz – Returning to Spiritual Order

### **ANEMONA «THETA MEDITATION » CD SPECIALLY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



If we relax more deeply, we enter the mysterious Theta condition in which the brain activity slows down almost totally to the point of sleep. Theta meditation increases creativity, decreases stress, awakens intuition and other abilities of extrasensory perception.

### **ANEMONA «CHAKRA MUSIC » 7 CD SPECIALLY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



**Anemona Chakra Music CDs** are attuned to the sounds of the planets of our Solar System. While listening to these CDs chakra frequencies harmonize with frequencies of the sounds, thus regaining their original and optimal vibrations.

Each CD is specially programmed for one of the 7 main chakras, works systematically and very efficiently on their awakening, opening and balancing.

The music increases the quality of a particular chakra, and also transforms psychophysical blockages, thus breaking the blocks of energy/consciousness and purifying the chakra exposed to the sounds. This process is activated within the first 30 minutes of listening to manifest itself at some time in different ways (anxiety, fears, frequent mood changes, or a number of pleasant sensations like feelings of joy, relief, development of inner strength, etc.).

Because of its strong effects Anemona Chakra Music 8-CD set is recommended to advanced practitioners, especially therapists, who we suggest to pay attention to the following

instructions:

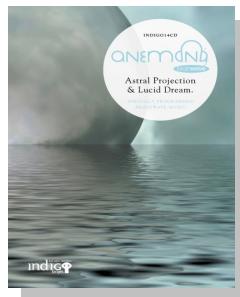
Listening to a particular CD should be limited to a maximum of 3 days, followed by a 3 to 7 day break, and after that can be continued if necessary. You can start with listening to the first chakra CD, and after the break continue with the second one etc., or work systematically on a single chakra for some time.

The best effect is obtained by listening to the CDs just before sleep, for not longer than 60 minutes. Uncontrolled listening to the CDs can cause more intense purification processes and unpleasant side effects. It is therefore recommended to follow these instructions and use the CDs reasonably.

IT IS NOT RECOMMENDED to listen to different CDs during the 3 day period or to listen to only one CD continually without a break.

In case you listen to the CDs just before sleep, it's possible the dreams be more intense. Such deep and vivid dreams accompanied by strong emotions indicate the healing process at subconscious levels.

### **ANEMONA "ASTRAL PROJECTION & LUCID DREAM" CD SPECIALY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



In a lucid dream a dreamer is aware of himself dreaming and can consciously manipulate with this experience. Such dreams can be extremely vivid, dependent on one's momentary level of consciousness. A lucid dream is also a stepping-stone to achieve an astral projection.

Astral projection (or astral travel) is the experience of leaving our physical body to consciously travel in our subtle (astral) body into higher, astral levels of existence.

Although everyone can experience lucid dreams and astral projection, they very rarely occur spontaneously or they can occur only after a rather long and committed spiritual practice.

Brainwave audio technology facilitates and enhances this process. The specific sound vibrations affect the listener's brain thus inducing conditions necessary for the conscious stimulation of lucid dreams and astral projection.

Listening to the Astral Projection CD stimulates:

- body relaxation
- expansion of consciousness outside the limits of the physical body
- vivid dreams
- dream remembrance and clarity
- lucid dreaming
- conscious out-of-body projection.

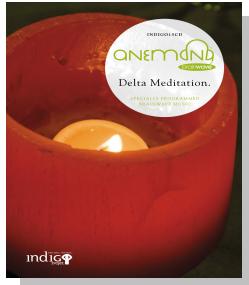
Note:

The best effect is obtained by listening to the CD with stereo headphones. Just before sleep lie on your back, close your eyes and listen to the music. Adjust the volume to suit you best and

immerse into the music.

A genuine astral projection is frequently accompanied by buzzing and hissing sounds, stiffness of the physical body, various visual manifestations as well as other transient sensations. This CD is therefore intended to be used only by the advanced practitioners of self-development familiar with this domain.

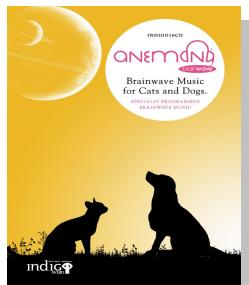
### **ANEMONA "DELTA MEDITATION" SPECIALLY PROGRAMED BRAINWAVE MUSIC**



Benefits of increasing delta brainwaves:

- Advanced mind/body healing
- Deep relaxation
- Connection with unconscious mind
- Enhanced intuition and psychic skills
- Conductivity to divine knowledge, inner being and personal growth, rebirth, trauma recovery, "one with the universe" experiences (*samadhi*)
- Immune system strengthening
- Reducing amount of cortisol, a hormone associated with stress and aging
- Increasing levels of DHEA hormone (which helps slow or reverse the aging process, improves thinking skills in older people, slows the progression of Alzheimer's disease)

### **ANEMONA "BRAINWAVE MUSIC FOR CATS AND DOGS"**



One discovery revealed that the frequencies of animals' brain waves are located primarily in the theta range where heightened intuition and emotion dominate. This discovery can explain how animals sense earthquakes in advance or how pets sense when their owners will return home.

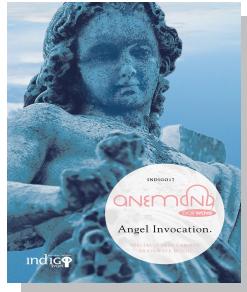
Music that has been designed with this in mind can soothe dogs, cats, or other pets if they are suffering from:

- stress,
- anxiety,
- fear,
- aggression, or
- depression.

Since your pet is naturally in a theta brain-wave state, this brainwave CD generates theta frequencies, thus helping it stay relaxed and calm.

Play this CD as background music for your pet when it is home alone in order to ensure a comforting, nurturing, and relaxing atmosphere.

### **ANEMONA "ANGEL INVOCATION"**

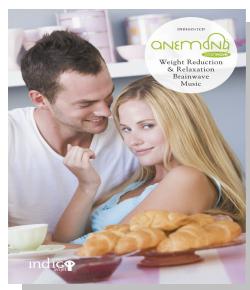


1. Invocation
2. Arrival
3. State of Grace

Specially programmed brainwave music which includes gamma frequencies.  
A is tuned to 432 Hz.

Angels are real.  
You can invoke them, feel and experience.  
The first step is to expand your consciousness.  
The Angel Invocation music makes this easy.  
This is where all reason ends... and a direct experience begins.  
Use headphones to obtain the strongest effect.  
Enjoy!

### **ANEMONA "WEIGHT REDUCTION & RELAXATION BRAINWAVE MUSIC"**



Weight Reduction & Relaxation Brainwave Music CD is based on the findings of scientific studies conducted by Barbara Hero and the International Lambdoma Research Institute. Sound waves were passed through each organ of the human body, and using mathematical formulas based on the speed of sound their optimal frequency was calculated.

With specially selected sound frequencies this CD may help trigger the release of excess fat cells from your body while encouraging and stimulating the growth of muscle tissue. It is a well known fact that muscle tissue burns more calories than fat tissues does, so an increase in muscle mass will increase the number of calories that your body burns, resulting in a possible weight reduction.

Dissatisfaction with your own body can lead to depression and overeating. People with eating disorders often feel as if they are not good enough. Weight Reduction & Relaxation Brainwave Music CD assists you in making changes that come from within.

This specially programmed music will help you achieve a calmer and happier state of mind, and consequently can reduce the excessive need for food.

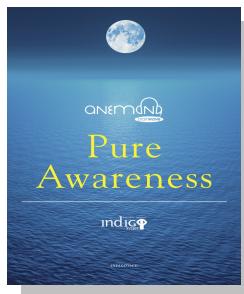
Frequencies used:

Fat cells: 295.8 Hz

Muscles: 324 Hz

Serotonin: 10 Hz

#### **ANEMONA "WEIGHT REDUCTION & RELAXATION BRAINWAVE MUSIC"**



Listening to this specially programmed CD enables a fast and direct cognition – we are not thoughts or emotions, but endless space within which thoughts and emotions occur.

By separating from the mind one reaches a level of inexpressible silence and emptiness that is full of potential. Feelings of bliss, ecstasy and joy of being naturally appear, thus attaining the deep peace that we have been aspiring to our entire life, the embrace of the Cosmic Mother.

After the meditation one would revert to the daily routine, but nothing would be the same. Imbued with a new quality of consciousness manifesting itself in everything we do, we become walking saints, awake and established in our real nature. We become aware of our own consciousness.

Benefits of listening to this CD:

- \* feeling of serenity
- \* reduction of pain
- \* deep physical and mental relaxation
- \* opening of the heart chakra
- \* opening of the third eye chakra
- \* more effective meditation
- \* feeling of connection with the Cosmos

## **FEEDBACK**

LOVE your stuff!!!! :)  
Laureen Tarantino

Great work! I recently found your work via CDbaby and love it. I use brainwave tech with clients during breathwork and for myself when meditating. It's nice to see some fresh work coming in. keep it up!)

Kelly Nezat

beautiful and so helping , healing  
analovri

AWESOME!!!  
nabsta05

GOOD SHOT, as long as it is helpfull. That is what counts.. I think it is good..  
MsBolz

whatttt this is amazing good job....  
buddhas

theknowthing has made a comment on Anemona brainwave: Meditative & healing music:  
Nice work ! :)

lowrider692 has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE: Solfeggio frequency 639 Hz  
thank you for this beauty sounds...

lowrider692 has made a comment on Anemona brainwave : Alpha  
ohh nice sound..thx

ChakraSyncDotCom has made a comment on Anemona brainwave: E-chakra:  
Very mystical sound. I kind of like it. Take care!

lowrider692 has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE : Theta meditation:  
thank you..bro...

wonkerman4 has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE: Solfeggio frequency 396 Hz:  
Damn thats cool!!!

PRINCESSicecubeDEMON has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and  
Dogs.:

My cat started to purr, play around and meow to me for a neck scratch then pushing her head  
to my hand and moving her tail in happiness!! This thing is AMAZING, thnx for uploading this!

TeutaTheQueen has made a comment on ANEMONA BRAINWAVE : Positive mind:  
this music reminds me on something I knew before I was born on Earth =)

Daemondeserteagle has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing music:  
Thank you so much! It soothed my headache.

Rubberduckylover202 has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing music:

Native american indians!! Love it!!!! x

blackvelveteenn has made a comment on Anemona brainwave\_Grounding & healing music:  
Nicely done, Keep posting things like these plesse!!

analovri has made a comment on Anemona brainwave\_Astral projection & lucid dream:  
i love it the feeling is heavenly

DeepMeditationAudio has made a comment on Anemona brainwave\_Brain massage:  
Thanks for this :-)

DeepMeditationAudio has made a comment on Anemona brainwave\_Baby:  
Nice video. Keep them coming.

DeepMeditationAudio has made a comment on Anemona brainwave\_Alpha:  
Thank you.

LooKlin21 has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
Sounds kind of creepy! Nevertheless my cat responded by moving her ears, purring, then  
falling asleep!

liameppes has made a comment on Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
my cat fell asleep

Korisnik Rin Kagamine komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
My dog snored xD

Korisnik mimitzugyaru komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
my kitty fell asleep O:

Korisnik lynx234 komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
Played this for my jack russel....a few times. She was running around all over, now she's curled  
up asleep. Um, I'm sleepy too

Korisnik mimitzugyaru komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
It took a few repetitions :)

Korisnik Alicia Rossi komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
MY CAT FEEL ASLEEP!! ZZZZZZZZZ.....

Korisnik RodneysRockingChair komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and  
Dogs.:

OMG!!! My kitten, Pandora, fell asleep!!! :D

Korisnik Lonelysoulcat komentirao je stavku Anemona brainwave\_Astral projection & lucid  
dream:

Very pretty, but also a little eerie.

Korisnik mulberrytoast komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
holy crap! My puppy actually paid attention to this and lay down for the first time in 3 days!

Korisnik amnightcore komentirao je stavku Anemona\_Brainwave music for Cats and Dogs.:  
This is amazing, my kitten just fell asleep

## **LINKOVI / LINKS**

### **cdbaby.com**

<http://www.cdbaby.com/Artist/Anemonabrainwave>

### **www.apple.com/itunes**

<http://itunes.apple.com/us/artist/anemona-brainwave/id288552623>

### **www.amazon.com**

[http://www.amazon.com/s/ref=ntt\\_srch\\_drd\\_B001EVBAK8?ie=UTF8&search-type=ss&index=digital-music&field-keywords=Anemona%20Brainwave](http://www.amazon.com/s/ref=ntt_srch_drd_B001EVBAK8?ie=UTF8&search-type=ss&index=digital-music&field-keywords=Anemona%20Brainwave)

### **myspace**

<http://www.myspace.com/anemonabrainwave>

### **artist page**

<http://www.indigo-svijet.hr/anemona-english/>

<http://www.anemonabrainwave.com>

### **youtube**

[http://www.youtube.com/results?  
search\\_type=search\\_playlists&search\\_query=anemona+brainwave&uni=1](http://www.youtube.com/results?search_type=search_playlists&search_query=anemona+brainwave&uni=1)

### **facebook**

<https://www.facebook.com/anemonabrainwave>

### **myspace**

<http://www.myspace.com/search/Music?q=anemona%20brainwave&musicType=2>

## **CONTACT:**



INDIGO SVIJET d.o.o.  
Lepavinski put 7, 10090 Zagreb  
+ 385 1 3864 664, + 385 91 25 30 687  
[indigo-svijet@indigo-svijet.hr](mailto:indigo-svijet@indigo-svijet.hr)

[www.indigo-svijet.hr](http://www.indigo-svijet.hr)